



Le massage pour TOUS LES SPORTIFS



Choisissez bien votre massothérapeute !

Au Québec, la profession de massothérapeute n'est pas régie par le Code des professions. Cela signifie que son exercice n'est pas réglementé, que le titre de massothérapeute n'est pas réservé aux membres d'un ordre professionnel et, par conséquent, que n'importe qui peut se dire massothérapeute. C'est pourquoi nous avons créé l'appellation massothérapeute agréé^{MD}, à l'usage exclusif de nos membres.

Fondée en 1979, la Fédération québécoise des massothérapeutes est une association professionnelle qui représente près de **5000 massothérapeutes agréés^{MD}** au Québec. Elle a pour mission de veiller à leur pleine qualification et à les soutenir dans leur pratique professionnelle, à informer et protéger le public. Elle milite pour la constitution d'un ordre professionnel, comme les autres professions en santé.

De toutes les associations professionnelles en massothérapie, elle est la seule qui a obtenu la certification **ISO 9001:2015** (système de gestion de la qualité) pour sa haute performance dans la prestation de services.

Pour votre bien-être et votre sécurité, exigez toujours un massothérapeute agréé^{MD} de la FQM. Consultez notre répertoire sur la page d'accueil de notre site Web.

Bienfaits

Les sportifs de tout calibre consultent en massothérapie pour :

- favoriser le tonus, la souplesse et l'élasticité des muscles
- éliminer les tensions et les crampes musculaires
- éliminer les tensions dues aux « nœuds musculaires »
- obtenir ou regagner l'amplitude articulaire maximale
- réduire les douleurs aux genoux dues à une surcharge de tensions musculaires
- soulager les douleurs musculaires reliées aux périostites
- soulager la fatigue dans le dos due à des impacts répétitifs
- dissoudre les adhérences qui apparaissent suite à une chirurgie

Le massage sportif n'est pas une technique de massage, il est davantage considéré comme une approche qui combine plusieurs techniques comme :

- Massage suédois
- Fasciathérapie ou tissus profonds
- Kinésithérapie

Sauf exception, le massage sportif doit durer une vingtaine de minutes au minimum et se faire dans une ambiance de détente.

© 2023 FQM – tous droits réservés

Contactez la Fédération québécoise des massothérapeutes agréés (FQM) au 1 800 363-9609
ou visitez notre site : www.fqm.qc.ca



Fédération québécoise
des massothérapeutes
agréés
DEPUIS 1979