



LE BIEN-ÊTRE au travail est rentable !



Choisissez bien votre massothérapeute !

Au Québec, la profession de massothérapeute n'est pas régie par le Code des professions. Cela signifie que son exercice n'est pas réglementé, que le titre de massothérapeute n'est pas réservé aux membres d'un ordre professionnel et, par conséquent, que n'importe qui peut se dire massothérapeute. C'est pourquoi nous avons créé l'appellation massothérapeute agréé^{MD}, à l'usage exclusif de nos membres.

Fondée en 1979, la Fédération québécoise des massothérapeutes est une association professionnelle qui représente près de **5000 massothérapeutes agréés^{MD}** au Québec. Elle a pour mission de veiller à leur pleine qualification et à les soutenir dans leur pratique professionnelle, à informer et protéger le public. Elle milite pour la constitution d'un ordre professionnel, comme les autres professions en santé.

De toutes les associations professionnelles en massothérapie, elle est la seule qui a obtenu la certification **ISO 9001:2015** (système de gestion de la qualité) pour sa haute performance dans la prestation de services.

Pour votre bien-être et votre sécurité, exigez toujours un massothérapeute agréé^{MD} de la FQM. Consultez notre répertoire sur la page d'accueil de notre site Web.

Des bienfaits pour tous

L'employé

- diminution du stress
- regain d'énergie
- système immunitaire fortifié
- prévention des lésions dues au travail répétitif (tendinites, mal de dos, etc.)

L'entreprise

- productivité accrue
- meilleure concentration sur les tâches
- diminution de l'absentéisme
- meilleure qualité de vie au travail

Conseils pratiques

Une entente préalable entre l'entreprise et le massothérapeute pour définir :

- le jour et le lieu (petit espace déjà existant)
- la durée du massage (15, 20, 30 min.)
- l'organisation de la prise de rendez-vous (personne responsable)
- la facturation (employeur ou assurance)
- remplir un court questionnaire de santé
- le massage se pratique par-dessus les vêtements (gain de temps)
- le massage sur chaise utilise habituellement les techniques de massage suédois, de shiatsu et d'Amma
- Massage axé principalement sur le haut du corps (épaules, cou, dos, bras)

© 2023 FQM – tous droits réservés

Contactez la Fédération québécoise des massothérapeutes agréés (FQM) au 1 800 363-9609 ou visitez notre site : www.fqm.qc.ca



Fédération québécoise
des massothérapeutes
agréés
DEPUIS 1979