



Une formation de qualité pour des massothérapeutes agréés

La FQM a développé des profils de compétences s'inscrivant dans un curriculum de formation cohérent. Un continuum flexible d'acquisition des compétences professionnelles et techniques, permet aux massothérapeutes agréés de passer, par exemple, du profil 1 au profil 2 ou directement au profil 3. La FQM est soucieuse et respectueuse des réalités des massothérapeutes sur le marché du travail, ainsi ces formations peuvent être suivies à leur rythme!

ÉTUDIANT

RÉSEAU DES ÉCOLES ACCRÉDITÉES

PROFIL 1 - FORMATION DE BASE OBLIGATOIRE (400h)

Corps humain, apprentissage d'une technique de base, approche client, encadrement professionnel

Module 1 (90 h)

Le corps humain

- › Anatomie
- › Physiologie
- › Pathologie

Module 2 (190 h)

Applications pratiques et stages

Apprentissage d'une technique de base

- › Amma
- › Californien
- › Shiatsu
- › Suédois, etc.

Module 3 (90 h)

Approche client

- › Technique d'entrevue
- › Relation d'aide
- › Communication
- › Sexualité et éthique professionnelle

Module 4 (30 h)

Encadrement professionnel

MASSOTHÉRAPEUTE AGRÉÉ FQM

Diplômé, vous pouvez travailler dès maintenant en prévention et mieux-être

PROFIL 2 (600 h)

Module 1 (135 h)

Le corps humain

- › Approfondissement de l'anatomie, physiologie et pathologie
- › RCR

Module 2 (210 h)

Applications pratiques et stages

- › Apprentissage d'une 2^{ème} technique de base: Polarité, Suédois, Californien, etc.

ou

- › Approfondissement avec une technique thérapeutique
- › Drainage lymphatique Vodder
- › Massage sportif
- › Massokinésithérapie
- › Suédois thérapeutique, etc.

Module 3 (90 h)

Approche client

- › Approfondissement de la relation d'aide

Module 5 (120 h)

Évaluation et suivi thérapeutique

- › Analyse posturale et raisonnement clinique
- › Plan de traitement et suivi thérapeutique
- › Exercices, éducation somatique, etc.

Module 6 (45 h)

Gestion de l'entreprise

PROFIL 3 (600 h)

Module 1 (90 h)

Le corps humain

- › Anatomie, physiologie, pathologie en lien avec une condition de santé/clientèle spécifique*

Module 2 (450 h)

Applications pratiques et stages

- › Massage adapté
 - › Cancer
 - › Pathologies du système nerveux et respiratoire
 - › Pathologies inflammatoires
 - › Personnes âgées
 - › Femmes enceintes
- › Intervention interdisciplinaire

Module 3 (60 h)

Approche client

- › Relation d'aide en rapport avec une condition de santé/clientèle spécifique*

BLOC À OPTIONS CONTRIBUTOIRES (200 h)

Techniques et formations complémentaires en massothérapie

- › Acupression
- › Aromathérapie
- › Drainage lymphatique Leduc
- › Fasciathérapie ou tissus profonds
- › Massage
 - › Aux pierres
 - › Cellulite
 - › Chinois ou Tui Na
 - › Lomi-atsu
 - › Lomi-lomi
 - › Rajeunissant
 - › Sur chaise
- › Points gâchettes (*trigger points*)
- › Réflexologie
- › Technique Bowen
- › Thérapie crânienne intégrée
- › Toucher thérapeutique

LE NOMBRE D'HEURES DANS CHAQUE MODULE EST À TITRE INDICATIF.

* Cancer, personne vieillissante, douleur chronique, femme enceinte, enfant à besoins particuliers, etc.



Fédération québécoise
des massothérapeutes
agréés

DEPUIS 1979