



Mesures de prévention pour les massothérapeutes dans le contexte du coronavirus (COVID-19)



Matériel de massage	<ul style="list-style-type: none">• Lavez les draps à l'eau chaude (60 degrés).• Si vous utilisez un couvre appui-tête en mouton synthétique pour le confort du visage, il est conseillé de le laver entre les clients ou d'en éviter l'usage. Il pourrait être infecté par les liquides corporels, malgré la têtère en tissu qui le recouvre.• Désinfectez table, appui-tête et bouteille d'huile entre chaque client.
Prise de rendez-vous	<ul style="list-style-type: none">• Est-ce que votre client a des symptômes (toux, fièvre ou difficultés respiratoires)? Si oui, refusez le rendez-vous. Le client doit contacter le 811 avant de se déplacer dans une clinique.• Est-ce que votre client est revenu de voyage dans les derniers 14 jours? Si oui, refusez le rendez-vous. Référez à Quebec.ca et à la politique d'isolement volontaire du Gouvernement du Québec.• Communiquez clairement au client qu'il doit annuler son massage s'il présente des symptômes entretemps. Si vous avez une politique d'annulation, il serait souhaitable de ne pas pénaliser vos clients dans ces situations.
Avant le massage	<ul style="list-style-type: none">• Évitez de serrer la main à l'arrivée.• Invitez courtoisement votre client à se laver les mains dès son arrivée. Au minimum, le client devrait se désinfecter les mains avec un antiseptique (minimum 60% d'alcool).• Affichez les instructions pour un bon lavage de main près du lavabo (voir les affiches de l'OMS à imprimer*).• Lavez-vous bien les mains avant le massage au minimum 20 secondes (voir la vidéo du lavage des mains antiseptique*).• Évitez de laisser des magazines dans la salle d'attente ou à la disposition de la clientèle.
Pendant le massage	<ul style="list-style-type: none">• Si le client doit se moucher, approchez la poubelle de la table de massage afin qu'il puisse jeter le mouchoir directement.• Évitez de vous toucher le visage (la mèche de cheveux rebelle, le nez qui pique, les lunettes qui glissent, etc.)
Après le massage	<ul style="list-style-type: none">• Lavez-vous bien les mains à l'eau tiède au minimum 20 secondes.• Désinfectez la table, l'appui-tête et la bouteille d'huile.• Nettoyez après chaque client les surfaces fréquemment touchées avec un désinfectant ou de l'eau et du savon: poignées de porte, rampe d'escalier, chasse d'eau, robinet, interrupteur, etc.• Aérez l'espace ou ayez un système de ventilation fonctionnel.

* Les liens vers les affiches à imprimer et la vidéo du lavage des mains antiseptique se trouvent dans notre communiqué sous "Actualités" à fqm.qc.ca.