

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2018 / 2019



FONDATION DE LA  
**MASSOTHÉRAPIE**  
*L'aide à mieux vivre*

## MISSION ET VALEURS



### NOTRE MISSION

Créée en 2010, la Fondation de la massothérapie se consacre à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes aux prises avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale, en leur offrant des soins de massothérapie adaptés à leur état de santé, et ce, gratuitement.



### NOS VALEURS

Notre intervention est empreinte des valeurs qui nous sont chères :

- ◆ Respect et dignité de la personne
- ◆ Intégrité et compétences des massothérapeutes agréés
- ◆ Complémentarité avec les organismes partenaires
- ◆ Interdisciplinarité avec les autres professionnels de la santé
- ◆ Collaboration avec les instances gouvernementales dédiées à la lutte contre le cancer et la douleur chronique
- ◆ Efficience et efficacité dans la gestion des fonds et des services offerts

### NOS ACTIVITÉS

En 2018-2019, la Fondation de la massothérapie a offert 3602 séances de massothérapie à travers la province.

- ◆ CANCER  
**1865** séances
- ◆ SANTÉ MENTALE  
**168** séances
- ◆ DOULEUR CHRONIQUE  
**1569** séances



## MOT DE LA FONDATRICE ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### 2018-2019 : une année de rayonnement !

Nous sommes extrêmement fiers de vous présenter ce rapport d'activités 2018-2019, qui témoigne de l'expansion de notre Fondation et des bienfaits qu'elle apporte aux personnes vivant avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale.

Nous nous réjouissons des liens de collaboration que la Fondation de la massothérapie a su développer au cours des neuf dernières années. Entre autres choses, ces liens ont permis de faire en sorte que les professionnels de la santé, notamment dans les hôpitaux, reconnaissent les bienfaits et l'efficacité d'une massothérapie prodiguée par des massothérapeutes agréés certifiés et compétents.

Grâce à l'accueil et à l'ouverture du milieu de la santé, notre Fondation a pu déployer ses services en douleur chronique et offre maintenant des soins de massothérapie directement dans les centres hospitaliers. Cette année, nous avons offert des massages au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), à l'Institut de cardiologie de Montréal, au Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL) à Québec, à l'Hôtel-Dieu de Lévis et dans de nombreux Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) et Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS).

En 2017, la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) a démontré la valeur et l'efficacité de la massothérapie lorsqu'elle est intégrée au continuum de soins de santé.

En 2018, de nouvelles données ont confirmé les bienfaits de la massothérapie en douleur chronique, dans un contexte où fait rage une crise des opioïdes sans précédent.

Enfin, cette année, nous avons fait rayonner une massothérapie sécuritaire et de qualité, et ce, directement dans le milieu de la santé. Nous avons collaboré à l'intégration de la massothérapie dans le continuum de soins. À l'instar de l'American Massage Therapy Association (AMTA) aux États-Unis, nous nous inscrivons aujourd'hui dans le courant de santé intégrative.

À vous toutes et à vous tous, merci de participer à l'aide à mieux vivre !



*Sylvie Bédard*  
**Sylvie Bédard**

Fondatrice de la Fondation  
de la massothérapie



*Michel Van Waeyenberge*

**Michel Van Waeyenberge**  
Président du conseil  
d'administration



# LE DÉPLOIEMENT DE NOS ACTIVITÉS EN 2018-2019



En 2018-2019, la Fondation de la massothérapie a offert 3 602 massages aux personnes vivant avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale.

« Grâce au soutien de la Fondation de la massothérapie, nous pouvons rejoindre encore plus de patients qui pourront bénéficier de ces soins complémentaires à ceux de nos spécialistes au CHUM. Les massages offerts pendant la chimiothérapie viennent combler un besoin et permettent un moment de détente tellement apprécié de nos patients. MERCI À LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE ! »

— Lise Pettigrew, Fondation Virage du CHUM

## Cancer

La Fondation de la massothérapie a en place des équipes de massothérapeutes agréés certifiés qui prodiguent des massages adaptés et gratuits aux clientèles vivant avec un cancer de la Fondation québécoise du cancer, de la Fondation Virage, des CISSS et des CIUSSS.



### DÉPLOIEMENT DES ACTIVITÉS AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE VIVANT AVEC UN CANCER

Clientèle des CISSS et des CIUSSS\*

\*Régions desservies : Laurentides, Abitibi, Lac-Saint-Jean, Laval, Bas-Saint-Laurent

Clientèle de la Fondation québécoise du cancer\*\*

\*\*Centres d'hébergement des régions de Montréal, de l'Estrie, de Québec, de la Mauricie et de l'Outaouais

Clientèle de la Fondation Virage (CHUM)



### NOMBRE DE MESSAGES OFFERTS EN 2018-2019

365

1000

500



Photo : Marie-Lou Grenier

Ateliers d'automassage







## ◆◆◆ Douleur chronique

La Fondation de la massothérapie offre des massages gratuits aux personnes vivant avec de la douleur chronique depuis 2016. Cette année, en plus des soins prodigués aux membres de l'Association québécoise de la douleur chronique et de la Société de l'arthrite, la Fondation de la massothérapie a répondu aux demandes des cliniques de la douleur du CHUM et de l'Institut de cardiologie de Montréal.



Photo: Michaël Harvey

Nathalie Casalena et Michaël Harvey, massothérapeutes agréés certifiés, à l'Institut de cardiologie de Montréal

### UN NOUVEAU PROJET PORTEUR À L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL

Grâce à une nouvelle collaboration avec l'Institut de cardiologie de Montréal, la Fondation de la massothérapie offrira 120 massages à une clientèle vivant avec de la douleur chronique découlant d'une condition cardiovasculaire. Le projet a débuté en mars 2019 et se poursuivra au cours de l'année 2019-2020. Nous tenons à souligner l'accueil et la collaboration de l'équipe de l'Institut de cardiologie dans le cadre de ce projet.



#### DÉPLOIEMENT DES ACTIVITÉS AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE VIVANT AVEC DE LA DOULEUR CHRONIQUE

##### Clientèle de l'Association québécoise de la douleur chronique\*

1207

\*Régions desservies : Montréal, Montérégie, Laval, Québec, Mauricie, Centre-du-Québec, Laurentides, Lac-Saint-Jean, Bas-Saint-Laurent, Estrie, Chaudière-Appalaches

##### Clientèle de la Société de l'arthrite\*\*

192

\*\*Les soins sont offerts dans les locaux de la Société de l'arthrite, au Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL) à Québec et à l'Hôtel-Dieu de Lévis. La Fondation de la massothérapie a aussi participé à deux camps d'été de la Société de l'arthrite (Estrie et Québec)

##### Clientèle de la Clinique de la douleur du CHUM

158

##### Clientèle de l'Institut de cardiologie de Montréal

12



## LE DÉPLOIEMENT DE NOS ACTIVITÉS EN 2018-2019 (SUITE)



Photo: iStock

### UN NOUVEAU PROJET EN APPROCHE TRAGER<sup>MD</sup> EN ABITIBI

« En tant que thérapeute, ce projet fut pour moi une occasion unique de donner du réconfort à ces personnes aux prises avec de la douleur persistante — je dirais même mal prises, car elles ont souvent très peu de moyens pour se soulager. Pour les participantes au projet, la vaste majorité d'entre elles ont rapporté plusieurs bienfaits des soins de massothérapie-Trager. Après avoir reçu plusieurs séances sur table qui réduisaient leurs douleurs et leurs tensions, elles ont identifié les mouvements passifs qui leur faisaient du bien, puis ont appris des mouvements actifs similaires, mouvements qu'elles ont ensuite réussi à transposer dans leur quotidien. Elles rapportent des impacts qui ont largement dépassé le soulagement de leur douleur lors de la séance elle-même, et ont des moyens efficaces au quotidien pour combattre la douleur chronique et améliorer leur qualité de vie en général ! »

— Michelle Provencher, massothérapeute agréée certifiée en Trager<sup>MD</sup> (douleur chronique) en Abitibi

.....

« Depuis 2015, nous recevons un immense CADEAU DU CIEL de la Fondation de la massothérapie, soit plus de 1000 massages par année pour nos membres souffrant de douleur chronique. Ces membres ne pourraient autrement s'offrir de tels massages thérapeutiques et surtout être en confiance avec ces massothérapeutes ayant les compétences pour intervenir sur des personnes aussi douloureuses. »

— Céline Charbonneau, présidente du conseil d'administration de l'Association québécoise de la douleur chronique



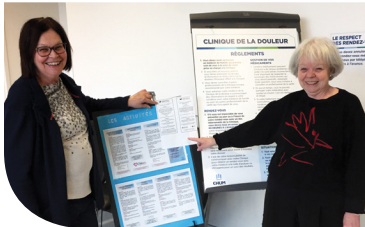
## ••• Santé mentale

L'offre de soins se poursuit depuis 2015 auprès d'une clientèle en santé mentale fréquentant l'organisme *Les Impatients*. En 2018-2019, ce sont **168 massages** qui ont été offerts à des personnes vivant avec des troubles de santé mentale.



### Un nouveau système informatisé de gestion des massages

Photo : Louise De Montigny



**Louise Voisard (gauche) et Louise De Montigny (droite), massothérapeutes agréées certifiées, à la Clinique de la douleur du CHUM**

Le développement de la Fondation de la massothérapie a entraîné au cours des dernières années une augmentation des tâches administratives et de gestion. Afin d'alléger ce travail administratif, la Fondation a investi dans un système informatisé de gestion des massages. De cette manière, les massothérapeutes et l'équipe de la Fondation pourront, dès l'année 2019-2020, se concentrer sur la mission de la Fondation, c'est-à-dire offrir des massages gratuits à une clientèle malade.

### Des développements pour 2019-2020

La Fondation de la massothérapie se déploie avec encore plus de vigueur dans les soins de santé, cette fois en gériatrie. Dans le but d'améliorer la qualité de vie de leurs usagers, le **CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal** et le **Service amical de Québec** (gériatrie sociale) ont déposé des demandes afin d'offrir des soins de massothérapie à leur clientèle. La Fondation de la massothérapie est fière de vous annoncer qu'elle offrira prochainement des massages gratuits et adaptés à l'état de santé des personnes âgées, tant en prévention avec le projet en gériatrie sociale, que directement dans le milieu de vie dans les **CHSLD du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal**.

*« Sans aucune équivoque, le toucher thérapeutique a permis à ces hommes et à ces femmes de mieux gérer leur stress et leur anxiété, de diminuer leurs douleurs chroniques, de vivre des moments apaisants et de briser l'isolement qu'ils peuvent subir par leur état de santé. »*

— Sylvain Lemieux, président-directeur général du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

*« C'était la première fois que je me faisais masser. Jamais je n'aurais pensé ressentir autant de bien-être et de calme en moi. Le massothérapeute avait une approche qui me donnait confiance en lui, mais aussi en moi. Son massage m'a permis de relaxer et de diminuer mes douleurs. De plus, il m'a montré certains exercices très doux d'automassage, que j'ai faits à la maison. Cela aussi m'a fait grand bien ! »*

— Manon, bénéficiaire en douleur chronique



**Louise Voisard, massothérapeute agréée certifiée, qui masse une bénéficiaire à la Clinique de la douleur du CHUM**

## LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE À LA CLINIQUE DE LA DOULEUR DU CHUM

### La Fondation de la massothérapie: Un outil d'intégration de la massothérapie dans le continuum de soins de santé



Photo: Louise De Montigny

Grâce à la Fondation de la massothérapie, les bénéficiaires de la Clinique de la douleur du CHUM ont maintenant accès à des soins de massothérapie gratuits. Depuis septembre 2018, **158 séances ont été offertes en intervention individuelle et une quinzaine en rencontre de groupe.**

#### Une clientèle souffrant de douleur chronique

Au CHUM, notre clientèle est composée presque exclusivement de femmes, lesquelles fréquentent la Clinique de la douleur depuis une bonne dizaine d'années. Alors que certaines des

douleurs chroniques qui les affligent sont associées à des affections ciblées (cancer, arthrite, fibromyalgie, traumatisme spinal, blessure au dos, lésion ou inflammation des nerfs, douleur à un membre fantôme, syndrome d'Ehlers-Danlos, etc.), d'autres ont une origine inconnue. Dans tous les cas, les douleurs existent et sont traitées dans le cadre des soins de massothérapie offerts par la Fondation.

Les motivations exprimées par les bénéficiaires de la Clinique de la douleur du CHUM pour recevoir un massage sont nombreuses: redécouvrir la détente, diminuer le stress, atténuer la douleur, retrouver un certain calme, être touché, défaire des *nœuds*, accéder à un meilleur sommeil. En effet, les conséquences de la douleur chronique sont multiples et incluent un sentiment d'isolement, des situations invalidantes, des frustrations, de la culpabilité, de l'insomnie, une dépression. On sait aussi que l'anxiété peut aggraver la perception de la douleur.

#### Un soutien précieux du CHUM

Tout au long de notre démarche, nous avons reçu un soutien précieux et constant de la part du personnel de la Clinique de la douleur du CHUM. Nous avons observé un enthousiasme et une



curiosité de leur part, de même qu'un désir de nous faciliter la tâche.

Nous sommes deux massothérapeutes agréées certifiées, spécialisées en approche Trager<sup>MD</sup> et Mentastics<sup>MD</sup>, à faire vivre le projet de la Fondation de la massothérapie en douleur chronique au CHUM : moi-même, Louise de Montigny, et Louise Voisard. Nous avons toutes deux une longue expérience clinique et d'enseignement, mais la clientèle atteinte de douleur chronique nous posait de nouveaux défis.

La philosophie du Trager<sup>MD</sup> nous semblait bien convenir à une clientèle en douleur chronique du fait, notamment, qu'elle vise la transmission de sensations agréables au système nerveux, le tout sans douleur ou inconfort. De plus, afin de poursuivre le processus d'intégration dans le quotidien de notre clientèle, nous partageons des mouvements à explorer soi-même, dans sa zone de confort, dans le cadre des séances de Mentastics<sup>MD</sup> de groupe.

Le service de massothérapie a plus que sa place à la Clinique de la douleur du CHUM. Notre principal outil, soit la qualité du toucher, ne peut que procurer des changements positifs, par exemple en aidant à détendre les muscles, à atténuer l'anxiété et, par conséquent, à réduire la douleur.

.....

— Louise De Montigny,  
massothérapeute agréée certifiée,  
spécialisée en approche Trager<sup>MD</sup>

Louise De Montigny donnant un massage à la Clinique de la douleur du CHUM.



## L'IMPACT DE LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE AUPRÈS DES BÉNÉFICIAIRES

### La massothérapie adaptée : pour rendre plus acceptable la douleur

L'arthrite a frappé ma famille il y a maintenant trois ans. À 33 ans, en plein au cœur de ma vie active, tant sur le plan personnel, familial que professionnel, le diagnostic de spondylarthrite psoriasique est tombé sans préavis, comme un coup de masse en plein cœur. Rien n'allait plus jamais être pareil désormais.

Vivre avec un type d'arthrite comme le mien n'est pas de tout repos. Mon arthrite peut créer de l'inflammation douloureuse à n'importe quelle articulation du corps, entraînant de la raideur avec une diminution plus ou moins grande de sa fonction, touchant dans mon cas la colonne vertébrale, les tendons et les ligaments. Elle cause donc des synovites, des tendinites et des ténosynovites un peu partout.

Malgré les connaissances médicales issues de ma formation professionnelle en tant que médecin spécialiste, je ne pouvais deviner ni prévoir l'ampleur des implications physiques, émotionnelles, organisationnelles, familiales, professionnelles, et autres, qui m'attendaient lorsque j'ai eu mon diagnostic, deux jours avant mes 34 ans, le 8 juin 2016. Oui, comme vous pouvez le constater, une date comme celle-là reste gravée dans notre mémoire.

Se succédèrent alors de multiples essais thérapeutiques de médicaments de diverses classes, avec leurs

lots d'effets secondaires, bien sûr. Comme ma maladie progressait rapidement et que de plus en plus d'articulations se trouvaient atteintes par l'inflammation, aucune médication ne parvenait à m'apporter un peu de répit, quel qu'il soit. Une prise en charge à la clinique de la douleur s'imposait. La maladie ne pouvant être contrôlée et évoluant sans cesse, la douleur s'était fait un nid douillet dans mon corps, qui la vivait maintenant quotidiennement, à chaque heure, à chaque minute, à chaque seconde.

À l'automne 2018, j'ai découvert la Société de l'arthrite et tout ce qu'elle offre aux patients et leur famille. Grâce à celle-ci, et surtout au groupe Aide Entraide regroupant des gens fantastiques affiliés à cette Société, j'ai fait la connaissance d'une thérapeute extraordinaire spécialement formée pour aider les gens dans des conditions comme la mienne, des patients aux prises avec de fortes douleurs chroniques : Mme Christine Michaud. Cette massothérapeute spécialisée fait désormais partie intégrante de l'équipe multidisciplinaire qui m'entoure.

Au fil des rencontres, Mme Michaud a réappris à mon cerveau à distinguer les vrais influx de douleur et à ne pas interpréter comme douloureuses des sensations qui ne le sont pas. Elle m'a montré plusieurs techniques d'automassage à mettre en pratique dans mon quoti-

dien lors des moments d'augmentation de douleur. Elle a su créer un lien thérapeutique avec moi, témoignant de ses nombreuses connaissances et habiletés, de toute son expertise. Elle devine toujours quand c'est une moins bonne journée et où j'ai le plus de douleur, simplement en m'observant. Si, lors d'une rencontre, une technique ne peut être utilisée ou ne fonctionne pas, elle a toujours une variante à proposer. On y arrive chaque fois !

Contrairement aux autres thérapies manuelles disponibles, la massothérapie centrée sur la douleur chronique a une place dans la phase subaiguë de l'évolution de la maladie, et non pas seulement quand l'inflammation est passée ou quasiment inexistante. Ces techniques aident à atténuer la douleur en ciblant des zones non douloureuses, alors elles se pratiquent et soulagent même, et surtout, quand ça va moins bien.

Grosso modo, la massothérapie spécialisée m'apporte de multiples bénéfices, dont un sentiment de bien-être général et de détente globale. Elle atténue et rend plus acceptable l'intensité des douleurs, et ce, après chacune des séances. Évidemment, cela a un impact positif sur les autres aspects de ma vie. Me sentant un peu mieux, je suis plus patiente et plus disponible pour mes proches, je suis de meilleure humeur. Grâce aux techniques d'automassage,





j'ai appris à mieux gérer ma douleur et à reprendre un certain contrôle sur celle-ci, ce qui me remplit de bonheur.

Personne ne peut me redonner ma vie d'avant ni ma pleine capacité pour exercer mon métier comme je le voudrais ou encore faire toutes les activités que je désire avec mon conjoint et mes enfants... Personne ne peut prendre une partie de ma douleur sur ses épaules afin de m'accorder un répit... Mme Michaud, grâce à son expertise de massothérapeute spécialisée et à ses bons soins, a su soulager mon corps et mon cœur, et m'outiller pour me rendre autonome dans la gestion de mes pics de douleur. Tout ceci a contribué à briser l'isolement social duquel je m'approchais petit à petit, à me réactiver. Bref, à m'adapter à ma nouvelle vie, à ma nouvelle réalité. C'est un pas immense dans ma condition qu'on a franchi ensemble et qui fait toute la différence dans mon quotidien! Mille mercis à Mme Michaud et à la Fondation, qui a rendu ces séances de traitement possibles!

.....  
 — Laurie Bérubé, bénéficiaire en douleur chronique, mai 2019



Photo: Anabel Giroux

### CE QUE DIT LA RECHERCHE

Saviez-vous qu'aux États-Unis, la gestion de la douleur chronique inclut maintenant le recours à la massothérapie? Et ce n'est pas tout. Selon l'American Massage Therapy Association (AMTA), la massothérapie, utilisée en tant qu'approche de première ligne et en complément intégré aux approches pharmacologiques, réduirait les coûts en santé, tout en diminuant ou en prévenant le recours aux opioïdes<sup>[1]</sup>. Il va sans dire que la massothérapie est une approche efficace et économique en gestion de la douleur chronique!

.....  
<sup>[1]</sup> American Massage Therapy Association. (2018). Massage therapy in integrative care & pain management [PDF]. Repéré à [https://www.amtamassage.org/uploads/cms/documents/mt\\_in\\_integrative\\_care\\_and\\_pain\\_management.pdf](https://www.amtamassage.org/uploads/cms/documents/mt_in_integrative_care_and_pain_management.pdf)

# LE RAYONNEMENT DE LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE

## Dans les médias sociaux

La Fondation est plus active que jamais sur Facebook et Twitter! Suivez-nous, vous aussi, afin de connaître nos projets, nos massothérapeutes et l'impact de la massothérapie chez nos bénéficiaires.



\*En date du 31 mars 2019

## Une visibilité accrue chez nos collaborateurs

Cette année, le programme de visibilité de la Fondation de la massothérapie a été bonifié afin de faire connaître les bienfaits de la massothérapie et le professionnalisme des massothérapeutes agréés auprès des bénéficiaires et des professionnels de la santé impliqués de près ou de loin dans les différents projets en cours.

## Dans le milieu de la santé

La Fondation de la massothérapie a pris part à plusieurs événements en 2018-2019:

- ◆ Congrès des médecins francophones
- ◆ Congrès de l'Ordre des acupuncteurs du Québec
- ◆ Congrès portant sur la santé intégrative de l'Université de Montréal
- ◆ Rencontre sur l'arthrite 2018
- ◆ Soirée Carrières CSSMI (Saint-Eustache)
- ◆ Congrès des assureurs et des investisseurs



Camp d'été Société arthrite, juin 2018



# NOTRE FINANCEMENT

## La FQM et l'IFFQM : des alliés de taille



DEPUIS 1979

Pour réaliser sa mission, la Fondation de la massothérapie compte, depuis sa création, sur le soutien indéfectible de la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM). Cette dernière assume la totalité des frais administratifs de la Fondation, en plus de mettre à contribution son personnel.



Le tout nouvel Institut de formation de la FQM, lequel a une vocation communautaire, permettra également à la Fondation de poursuivre sa mission et de se développer. En effet, tous les bénéfices de l'Institut seront versés à la Fondation de la massothérapie afin d'offrir encore plus de soins de massothérapie gratuits aux personnes durement éprouvées par la maladie.

## Les activités de financement 2018-2019

- ◆ **Le super-bénéfice de Montréal.** Le super-bénéfice de la Fondation a eu lieu le 1<sup>er</sup> novembre 2018 à l'Hôtel Omni Mont-Royal de Montréal, en présence de quelques 200 convives.
- ◆ **Le symposium 2019.** Les bénéfices du symposium annuel de la FQM sont remis en totalité à la Fondation de la massothérapie.



- ◆ **La vente d'outils promotionnels.** Parmi les outils vendus en 2018-2019, notons les calendriers, les cartes et les boucles d'oreilles PAPILLON.





La Fondation tient à remercier les nombreux participants aux activités de financement, mais aussi les donateurs, qui contribuent à la poursuite de sa mission.

# DONS

La Fondation de la massothérapie compte sur le soutien de généreux donateurs, ce qui lui permet de poursuivre sa mission auprès des personnes touchées par un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale.

## RÉPARTITION DES DONS PAR CATÉGORIE

 CATÉGORIES DE DONS	 SOMMES AMASSÉES
Dons individuels _____	11 947, 00 \$
Dons des membres de la FQM _____	2 350, 00 \$
Don des entreprises _____	12 172, 40 \$
Dons des fondations _____	15 797, 24 \$
Dons des associations _____	1 500, 00 \$
Dons des événements de la FQM _____	1 798, 00 \$
Dons de la FQM _____	40 000, 00 \$
Souper-bénéfice _____	56 057, 00 \$
Dons provenant d'articles promotionnels _____	11 440, 30 \$
Revenus d'articles promotionnels _____	3 504, 20 \$
Autres revenus (taxes) _____	1 219, 36 \$
Autres dons (symposium, ateliers et laboratoires, dons des municipalités) _____	18 208, 01 \$
<b>TOTAL _____</b>	<b>175 993, 51 \$</b>

### LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE TIENT À REMERCIER SES GÉNÉREUX DONATEURS :

#### PLATINE (10 000 \$ et plus) :

- ◆ Fondation J.A. DeSève

.....

#### ARGENT (1 000 \$ et plus) :

- ◆ Alain Lepage
- ◆ 9092-3675 QUÉBEC
- ◆ Frédéric Provost
- ◆ Alten Canada inc.
- ◆ L'attitude massothérapie
- ◆ Sophia Bendaoud
- ◆ Denise Leblond

.....

#### BRONZE (500 \$ et plus) :

- ◆ Imprimerie Maxime
- ◆ ZONE FE inc.



## REMERCIEMENTS

### 3602 soins de massothérapie offerts cette année, grâce à vous!

La Fondation tient à remercier du fond du cœur tous ses fidèles donateurs, la FQM et son tout nouvel Institut de formation, de même que les écoles accréditées qui ont contribué à soutenir sa mission.

#### Les massothérapeutes de la Fondation

- ◆ Josée Tremblay (Montréal)
- ◆ Louise De Montigny (Montréal)
- ◆ Michaël Harvey (Montréal)
- ◆ Nathalie Casalena (Montréal)
- ◆ Louise Voisard (Montréal)
- ◆ Christelle Bourget (Laval)
- ◆ Louise Nadeau (Laval-Laurentides)
- ◆ Pierrette Bélanger (Laval-Laurentides)
- ◆ Anne-Marie Crépin (Laval-Laurentides)
- ◆ Martine Vézina (Laurentides)
- ◆ Isabelle Pirro (Laurentides)
- ◆ Mélanie Larivière (Lanaudière)
- ◆ Charline Carrier (Montérégie)
- ◆ Jean Baillargeon (Montérégie)
- ◆ Marie-Chantale Gaba (Montérégie)
- ◆ France Fréchette (Québec)
- ◆ Nancy Lavoie (Québec)
- ◆ Christine Michaud (Québec)
- ◆ Nancie Forest (Québec)
- ◆ Lise Tremblay (Lac-Saint-Jean)
- ◆ Lyne Camirand (Abitibi-Témiscamingue)
- ◆ Martine Huppé (Abitibi-Témiscamingue)
- ◆ Michelle Provencher (Abitibi-Témiscamingue)
- ◆ Carmen Gélinas (Mauricie)
- ◆ Sylvie Desautels (Centre-du-Québec)
- ◆ Marie-Lou Grenier (Centre-du-Québec)
- ◆ Sylvie Lepage (Bas-Saint-Laurent)
- ◆ Sylvie Desgagné (Bas-Saint-Laurent)
- ◆ Jacqueline Albert (Bas-Saint-Laurent)
- ◆ Isabelle Bujold (Estrie)
- ◆ Sophie Langlais (Chaudière-Appalaches)

#### Le conseil d'administration

- ◆ Michel Van Waeyenberge, président
- ◆ Sylvie Bédard, administratrice et fondatrice
- ◆ Frédéric Provost, vice-président
- ◆ Catherine Dicaire, administratrice
- ◆ Michel Eid, administrateur
- ◆ Élise Veillette, administratrice
- ◆ Katia Vermette, secrétaire


#### L'équipe de la Fondation

- ◆ Sylvie Bédard, fondatrice
- ◆ Chantal Houle, coordonnatrice à la Fondation
- ◆ Anushiya Satkunakumar, responsable des dons

#### Photographe pour le calendrier 2019

- ◆ Paul Nicol

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles et le personnel prêté par la FQM pour leur aide et leur contribution. Un merci spécial à Alain Lepage, notre couturier attitré, pour son temps à la confection de couvertures chaudes et chaleureuses.



**À ce jour, ce sont plus de 20 000 massages  
qui ont été offerts gratuitement aux personnes  
durement éprouvées par la maladie. À vous  
toutes et à vous tous,**

***Merci!***



**FONDATION DE LA  
MASSOTHÉRAPIE**  
*L'aide à mieux vivre*

4428, boul. Saint-Laurent, bureau 400, Montréal, Québec H2W 1Z5  
T 1 800 363-9609 | F 514 597-0141 | [www.fondationfm.ca](http://www.fondationfm.ca)