

La FQM a
40
ans!

24 MAI 2019

CENTRE ST-PIERRE
1212, RUE PANET
MONTRÉAL



Symposium 2019

LA MASSOTHÉRAPIE EN SANTÉ INTÉGRATIVE

PROGRAMMATION



TABLE DES MATIÈRES

Page 3 Mot de bienvenue

Page 10 Renseignements pratiques

Page 4 Horaire de la journée

Page 12 Merci à nos commanditaires

Page 4 Présentation de l'animateur

Présentation des conférenciers



Page 5 | Chantal Levesque



Page 6 | Rachel Green



Page 7 | Tina Ly



Page 7 | Dr Stéphane Lemire



Page 8 | Danièle Speary



Page 8 | Annie Jubinville



Chères participantes, chers participants,

Au nom de l'Institut de formation de la FQM et de la Fondation de la massothérapie, c'est avec un grand enthousiasme que nous vous souhaitons la bienvenue à la troisième édition du symposium. Ces rendez-vous annuels se veulent la démonstration tangible que la profession en massothérapie se renouvelle et se propulse vers l'avenir. Le thème de cette année traduit cette volonté : ***La massothérapie en santé intégrative.***

Par le choix de ce thème, nous désirons ouvrir les portes du mieux-être et permettre aux massothérapeutes de découvrir cette approche orientée non pas vers la maladie, mais vers la santé optimale et le mieux-être de la personne dans sa globalité. L'approche combine des pratiques thérapeutiques conventionnelles, soit celles qui sont déjà offertes dans le réseau de la santé, et des approches complémentaires, dont la massothérapie.

En effet, on observe de plus en plus une acceptabilité professionnelle, sociale, académique et scientifique à l'égard des approches complémentaires, et ce, autant de la part des médecins que des autres professionnels de la santé.

Lors des conférences, vous entendrez des médecins, psychologues, pharmaciens et des massothérapeutes agréés vous faire part de leur expertise et leur expérience sur le terrain. Vous pourrez ainsi élargir vos compétences sur la santé intégrative et vous outiller afin d'informer vos clients sur les approches complémentaires. Vous pourrez constater le rôle grandissant que vous êtes appelés à jouer dans les soins de santé au Québec.

Du fond du cœur, nous tenons à remercier chaleureusement tous les conférenciers bénévoles pour leur engagement sans faille envers la communauté des massothérapeutes agréés^{MD} et de la Fondation de la massothérapie. Nous aimerions également souligner que tous profits de cet événement seront versés à la Fondation de la massothérapie.

Nous vous rappelons que toute participation à une activité de formation organisée par la FQM d'une durée de plus de trois heures vous permet d'ajouter des crédits de formation continue à votre curriculum de formation, dans la partie bloc à options contributives.

Comme vous le savez, cette année la FQM fête ses 40 ans d'engagement afin de faire évoluer la profession de massothérapeute. Rien de tel donc, pour fêter, qu'un véritable virage vers le futur. Nous espérons que ce symposium vous permettra d'élargir vos horizons professionnels et que vous en ressortirez enthousiastes et tonifiés.

Bon symposium !

Jean-François Bouchard, directeur général de la FQM

Sylvie Bédard, présidente du conseil d'administration de la FQM et du développement professionnel

H O R A I R E D E L A J O U R N É E

8 h15 à 9 h	Inscription et visite des exposants
9 h à 9 h15	Mot de bienvenue par JEAN-FRANÇOIS BOUCHARD et SYLVIE BÉDARD
9 h15 à 10 h15	Conférence d'ouverture par CHANTAL LEVESQUE , M.Sc. santé publique, responsable de programmes à l'Université de Montréal
10 h15 à 10 h45	Pause et visite des exposants
10 h45 à 12 h	Conférence-atelier par RACHEL GREEN , Ph.D., psychologue et formatrice en entretien motivationnel
12 h à 13 h	Dîner
13 h à 13 h30	Présentation par TINA LY , pharmacienne diplômée de l'Université de Montréal – Outil d'aide pharmaco-massothérapie
13 h30 à 14 h30	Conférence par le DR STÉPHANE LEMIRE , spécialiste en gériatrie sociale et président du CA de la Fondation AGES – Avancement de la gérontologie et gériatrie sociale
14 h30 à 15 h	Pause et visite des exposants
15 h à 16 h	Conférence par DANIÈLE SPEARY et ANNIE JUBINVILLE , représentantes de l'Association canadienne des massothérapeutes du sport – volet Québec
16 h	Remerciements et mot de la fin
17 h à 19 h	Cocktail de célébration « <i>La FQM a 40 ans!</i> »

Présentation de l'animateur



MICHAËL HARVEY, massothérapeute agréé et coach psycho-corporel

Biographie

Passionné par l'approche psychocorporelle, la relation d'aide et le développement personnel, Michaël Harvey a entrepris en 2011 une formation en massage suédois à l'Institut Guijek. Professeur et assistant au sein de l'école, il poursuit sa formation dans d'autres disciplines complémentaires telles que la fasciathérapie, points gâchettes, Reiki, focusing et Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI). Aujourd'hui, massothérapeute holistique, thérapeute en relation d'aide spécialisé en PCI et cofondateur de sa propre école en développement personnel (Réseau Ma Pleine Conscience), Michaël accompagne sa clientèle dans la libération émotionnelle et corporelle.



**CHANTAL LEVESQUE, M.Sc. santé publique,
responsable de programmes à l'Université de Montréal**

9h 15 /
10h 15

Santé intégrative, ça vous dit quelque chose ?

Biographie

Chantal Levesque a fait des études supérieures en santé publique, en science politique et en santé intégrative. Elle est responsable de la gestion, l'évaluation et la création de programmes et de formations universitaires dans le domaine de la santé et des services sociaux à la Faculté de l'éducation permanente (FEP) de l'Université de Montréal. Elle occupe aussi des fonctions de chargée de cours et de formatrice en santé intégrative à la FEP.

Elle siège sur le Canadian Academic Consortium for Integrative Health Education où elle participe à l'élaboration d'un référentiel de compétences pour les professionnels de la santé. Elle a occupé des postes au sein de différentes organisations publiques et parapubliques en santé et services sociaux à titre de gestionnaire et d'agente de recherche, de programmation et d'évaluation et co-auteure de programmes de santé. Elle a cofondé le Mouvement québécois pour la santé intégrative. Elle est activement impliquée dans la communauté notamment pour soutenir des écoles qui mettent en place des ateliers de méditation pour les enfants.

Conférence

Nous entendons de plus en plus parler de santé intégrative au Québec autant dans les milieux de pratiques cliniques qu'à l'université. Mais qu'en est-il au juste de l'approche de santé intégrative ? Comment se distingue-t-elle de la médecine douce ou de la médecine alternative ? Quand peut-on dire : « je fais de la santé intégrative » ?

Cette conférence vous permettra d'en connaître davantage sur l'approche de santé intégrative et ses composantes ainsi que du positionnement de grandes organisations dont l'Organisation mondiale de la santé. Enfin, elle vous permettra d'y situer la pratique de la massothérapie et sa pertinence pour la santé intégrative.



**RACHEL GREEN, Ph. D., psychologue
et formatrice en entretien motivationnel**

**10 h 45 /
12 h**

Un bref survol de l'entretien motivationnel (EM)

Biographie

Rachel Green, Ph. D. est une psychologue, psychothérapeute et une facilitatrice d'atelier en entretien motivationnel (EM) de réputation internationale. Elle est également fondatrice de Formation Dancing Gecko Training. Elle a débuté sa carrière en psychologie comme neuropsychologue (BA, Concordia University, Ph. D., Université de Québec à Montréal) avant d'être séduite par l'entretien motivationnel en 2006. Elle est membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) et vice-présidente de l'Association francophone de diffusion de l'entretien Motivationnel (AFDEM). Elle est chargée de cours à l'Université de Montréal en psychoéducation, et membre de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) depuis 2001.

Rachel Green a une pratique privée en psychothérapie, dans laquelle elle utilise l'entretien motivationnel, la pleine conscience, la thérapie d'Acceptation et engagement (ACT) et l'hypnothérapie afin d'aider ses clients à effectuer les changements qu'ils souhaitent. Sa clientèle comprend des adolescents, des adultes et des couples. Elle pratique régulièrement la méditation de pleine conscience et fait plusieurs retraites annuelles afin d'approfondir son expertise.

Conférence

Cette présentation proposera un survol expérientiel de l'entretien motivationnel et permettra aux participants d'expérimenter cette approche. Que ce soit en milieu privé ou en milieu institutionnel, les massothérapeutes rencontrent régulièrement des clients qui font face à un changement difficile à intégrer dans leur vie. La plupart de ces thérapeutes sont très bien formés dans les stades «aiguës» de ces changements, soit en crise ou dans l'action. Toutefois, le plus grand nombre de clients qui vivent un changement sont au stade «statique», pour lequel les intervenants ont peu d'outils. L'ambivalence que porte les clients à ce moment est normale, mais difficile à dépasser sans les outils spécifiquement adaptés à ce stade. Jouer le rôle de l'expert en leur disant quoi faire est souvent futile et demande beaucoup d'énergie au thérapeute, en plus de mener vers un épuisement professionnel à long terme.

L'entretien motivationnel est un outil efficace, conçu pour aborder ce stade «statique» de la motivation nécessaire aux changements. Grâce à cette approche de communication basée sur les données probantes et celles centrées sur la personne, l'intervenant apprend comment explorer l'ambivalence de ses clients et ultimement, libérer le client de ses résistances à s'engager sur la voie du changement durable.

Présentation des conférenciers



TINA LY, pharmacienne diplômée de l'Université de Montréal

Harmonisez massothérapie et pharmacologie

13 h /
13 h 30

Biographie

Pharmacienne graduée de l'Université de Montréal, Tina Ly travaille depuis 4 ans en pharmacie d'officine. Elle a cependant déjà 8 ans d'expérience en pharmacie, travaillant comme assistante technique durant ses études universitaires. En 2015, elle obtient son titre de clinicienne associée et encadre depuis la formation des étudiants en pharmacie lors de leur stage de fin d'année. Depuis janvier 2019, Tina enseigne en tant que tutrice de laboratoire pratique en pharmacie à l'Université de Montréal.

Conférence

Le but de cette conférence est de se familiariser avec les principales notions de pharmacologies ainsi que les grandes classes de médicaments pouvant influencer le choix de massage thérapeutique. Il y aura la présentation d'un outil pratique développé pour les massothérapeutes qui englobe les grandes classes de médicaments et leurs effets indésirables, l'influence des médicaments sur le choix de massage thérapeutique et les signaux d'alarme pour le massothérapeute.



DR STÉPHANE LEMIRE, MD, M.Sc., FRCPC et médecin spécialiste en gériatrie

Santé intégrative et gériatrie sociale

13 h 30 /
14 h 30

Biographie

Stéphane Lemire, MD, M.Sc., FRCPC est médecin spécialiste en gériatrie. Il est également titulaire d'une maîtrise en gestion appliquée à la santé du Imperial College London, en Angleterre. En tant que président-fondateur de la fondation AGES, il participe au développement d'une approche de gériatrie sociale en communauté dont l'objectif est d'ajouter de la vie aux années des aînés.

Conférence

La conférence permettra aux participants de comprendre le parallèle, en terme de philosophie d'approche, entre les principes de santé intégrative et l'approche de gériatrie sociale développée par la fondation AGES. Une emphase sera portée sur l'impact du vieillissement normal et accéléré dans leur pratique quotidienne. Des situations problématiques et leurs implications concrètes permettront d'ancrer les connaissances dans la pratique. Les participants développeront des notions utiles pour déterminer leurs forces et limites en lien avec la santé des aînés.



Les tendinites à la longue portion du biceps

**DANIÈLE SPEARY, B.Sc. Kin, MT, SMT (cc),
massothérapeute du sport**

15 h /
16 h

Biographie

Diplômée en massage suédois cinétique^{MD} et en massage sportif à l'Institut Kiné-Concept, Danièle Speary possède aussi un bagage académique en kinésiologie de l'Université McGill et un certificat en gérontologie de l'Université de Montréal. Elle a également suivi plusieurs formations : massage des tissus profonds, points gâchettes, fasciathérapie, thérapie crânienne, manipulations viscérales, drainage lymphatique Vodder, réhabilitation et prévention des blessures. Agissant comme professeur en massage suédois, en massage sportif et étant première répondante au niveau sportif, elle a eu la chance de travailler dans plusieurs événements sportifs et de côtoyer des athlètes de haut niveau. Elle s'implique beaucoup en tant que membre de l'Association canadienne des massothérapeutes du sport (volet Québec), à titre de représentante. Danièle est aussi thérapeute pour l'équipe d'athlétisme de McGill et les Canadiennes de Montréal dans la CWHL.



ANNIE JUBINVILLE, TRP, PRS, massothérapeute sportif certifiée®

Biographie

Depuis 2016, Annie Jubinville est massothérapeute du sport certifiée de l'Association canadienne des massothérapeutes du sport (ACMS), dont elle est présidente pour le volet québécois. Diplômée du Cégep Marie-Victorin en 2006 en tant que thérapeute en réadaptation physique, elle est également massothérapeute sportif depuis 2011. Travaillant avec des équipes sportives et des athlètes de haut niveau, son expérience pratique sur le terrain est très variée. Elle a participé entre autres à plusieurs grands événements sportifs dont le Pan Pacific Para Swimming Championships en Australie, le camp d'entraînement en cyclisme en Virginie, les Championnats du monde de gymnastique artistique, le Championnat canadien de soccer de Repentigny ainsi que plusieurs autres compétitions provinciales. Elle a aussi travaillé avec le Cirque du Soleil. Annie a un intérêt tout particulier pour les blessures sportives et la prévention de celles-ci.

Conférence

Qu'est-ce qu'une tendinite de la longue portion du biceps et comment bien la reconnaître ? Cette conférence vous permettra d'en apprendre davantage sur les causes de cette blessure, les complications qu'elle peut entraîner, les précautions à prendre lors d'une séance de massage, quand référer son patient, etc.

EN PARTICIPANT AU SYMPOSIUM SUR LA SANTÉ INTÉGRATIVE,
VOUS CONTRIBUEZ AU RAYONNEMENT DE NOTRE CAUSE:

LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES QUÉBÉCOIS.



La Fondation de la massothérapie a permis de **créer une cinquantaine d'emplois** valorisants et enrichissants, qui s'inscrivent dans le continuum de **soins de santé** au Québec. Grâce à la Fondation, de plus en plus de massothérapeutes agréés certifiés prennent place dans les **équipes pluridisciplinaires** du Québec.



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre

4428, boul. Saint-Laurent, bureau 400, Montréal, Québec H2W 1Z5
T 1 800 363-9609 | F 514 597-0141 | www.fondationfm.ca
 www.facebook.com/fondationmassotherapie

Une initiative de



**Fédération
québécoise
des massothérapeutes
agréés**

DEPUIS 1979 www.fqm.qc.ca

Renseignements pratiques

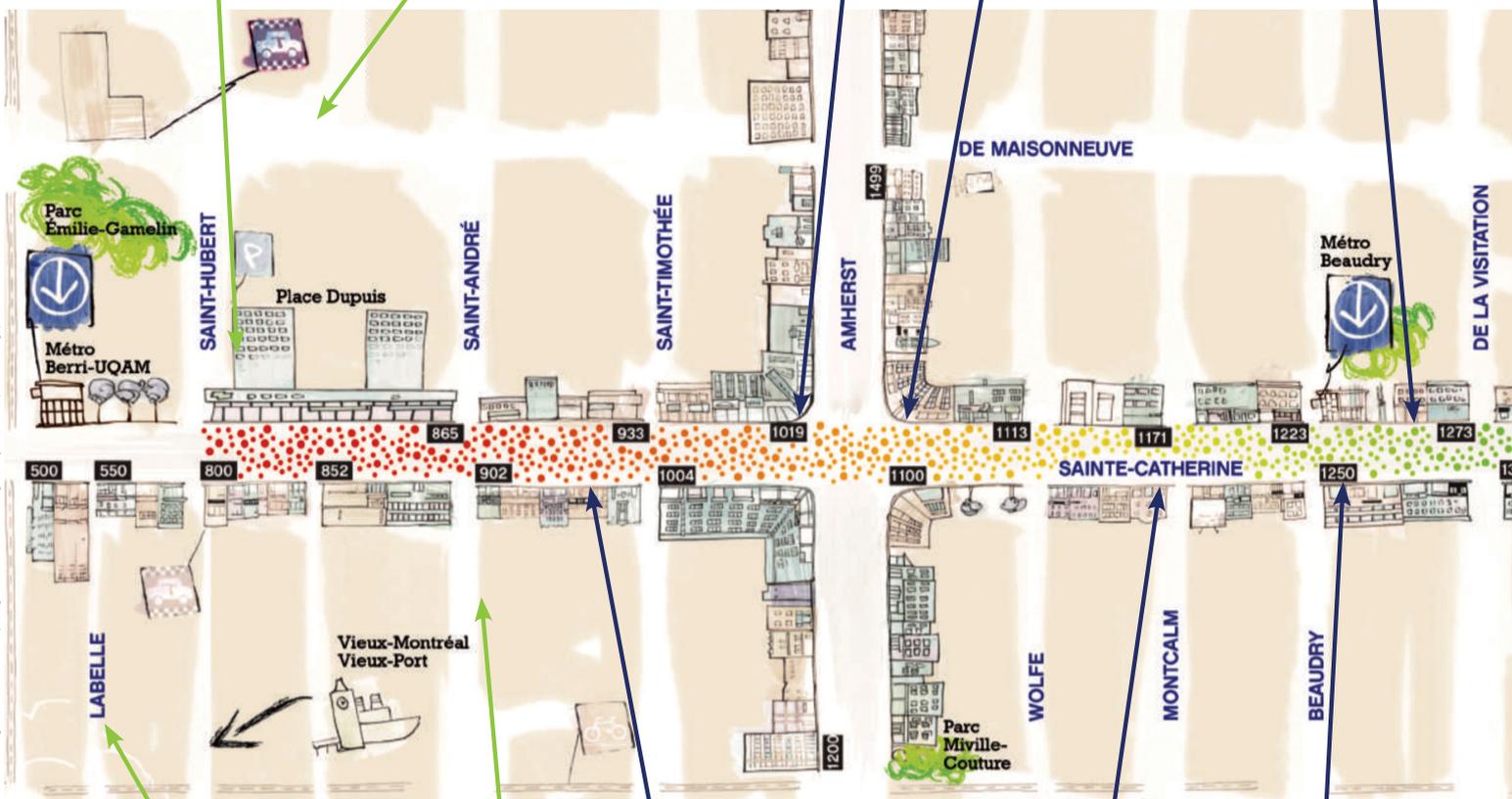
HÔTEL GOUVERNEUR
1415, rue Saint-Hubert
1 888 988-4984 / montreal.gouverneur.com

RÔTISSERIE ST-HUBERT
1019, rue Sainte-Catherine Est
514 286-9661

LA MAISON DE BANH MI
1263, rue Sainte-Catherine Est
438 386-3979

AUBERGE LE POMEROL
819, boul. de Maisonneuve Est
1 800 361-6896 / aubergelepomerol.com

LA PIAZZETTA
1101, rue Sainte-Catherine Est
514 526-2244



HÔTEL LES SUITES LABELLE
1205, rue Labelle
1 866 602-1151 / hotellabelle.com

DA SILVA GRILLADES
926, rue Sainte-Catherine Est
514 282-9090

A&W
1200, rue Sainte-Catherine Est
514 508-2005

M MONTRÉAL (AUBERGE DE JEUNESSE)
1245, rue Saint-André
1 800 465-2929 / m-montreal.com

TIM HORTON
1252, rue Sainte-Catherine Est
514 598-6143

Carte du Village - Eric Perrier, concept original de la carte du Village - Mario Thomas (SOC du Village)

CACAO 70 VILLAGE
1310, rue Sainte-Catherine Est
514 528-6161

LE GOÛT DU VIETNAM
1389, rue Sainte-Catherine Est
514 523-9703

MOZZA PÂTES ET PASSIONS
1326, rue Sainte-Catherine Est
514 524-0295

MARCHAND DE GLACES LA DIPERIE
1481, rue Sainte-Catherine Est
514 715-1299



CENTRE ST-PIERRE
1212, rue Panet

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Montréal (Québec) H2L 2Y7 | 514 524-3561 | www.centrestpierre.org

P STATIONNEMENT : Pour connaître les aires de stationnement disponibles dans les environs :
<https://en.parkopedia.ca>

🚶 TRANSPORT EN COMMUN : Prenez note que la station de métro Beaudry est fermée jusqu'à l'été 2019. Un service de navette (n° 815) entre les stations Berri-UQAM et Papineau a été mis en place.

MERCI

À NOS COMMANDITAIRES



BIOORIGIN



L'HERBIER
FABRICANT • CENTRE DE SANTÉ • BOUTIQUE

la *Massagerie*



ACCES
Trager

ASSOCIATION
TRAGER
Québec

Tous les bénéfices amassés lors de cet événement seront remis en intégralité à la Fondation de la massothérapie.



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre