



# CALENDRIER 2018-2019

## Ateliers et laboratoires FQM

Consultez la liste complète des ateliers | [www.fqm.qc.ca](http://www.fqm.qc.ca)  
Inscription et information | Maria Aceves, poste 237 | 514 597-0505 | 1 800 363-9609

### AOÛT 2018



**Cancer et Polarité**  
| Michaël Plamondon  
| Lundi, 27 août  
| 13h - 16h30  
| Montréal

### SEPTEMBRE 2018 (suite)



**La place de la massothérapie  
dans le soulagement de la  
douleur (chronique)**  
| Dr Michel Lorrain  
| Vendredi, 28 septembre  
| 19h - 21h  
| Val-d'Or

### OCTOBRE 2018 (suite)



**Initiation au  
massage Amma**  
| Michel Van Waeyenberge  
| Mercredi, 31 octobre  
| 13h - 16h30  
| Montréal

### SEPTEMBRE 2018



**Initiation à l'approche  
« résistance et  
relâchement »**  
| France Fréchette  
| Lundi, 17 septembre  
| 13h - 16h30  
| Québec

### OCTOBRE 2018



**Massage thaïlandais  
à l'huile : douleurs  
aux jambes / bras et  
relâchement émotionnel**  
| Catherine Douville  
| Mardi, 2 octobre  
| 13h - 16h30  
| Montréal

### NOVEMBRE 2018



**Débuter sa carrière comme  
massothérapeute : quelles  
questions se poser avant  
de se lancer en affaires ?**  
| Anne-Laure Marcadet, ACC  
| Lundi, 5 novembre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**La place de la massothérapie  
dans le soulagement de la  
douleur (chronique)**  
| Dr Michel Lorrain  
| Vendredi, 21 septembre  
| 19h - 21h  
| Granby



**Massothérapie et suicide:  
boîte à outils**  
| Dominique Gagné  
et Carole Bélanger  
| Mardi, 9 octobre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Le toucher thérapeutique:  
un effet sur la modulation  
sensorielle de la douleur**  
| Isabelle Bujold  
| Lundi, 5 novembre  
| 13h - 16h30  
| Granby



**L'Antigymnastique® ou  
le corps a ses raisons**  
| Christiane Tremblay  
| Mardi, 25 septembre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Des os pour la vie:  
prévenir l'ostéoporose  
par le mouvement**  
| Claudie Pfeifer  
| Lundi, 15 octobre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Coaching : les astuces pour  
optimiser votre pratique  
de massage**  
| Heather Sterling  
| Lundi, 12 novembre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Comment observer et lire  
le langage non verbal de  
mes clients et l'intégrer  
pendant le massage**  
| Michaël Harvey  
| Mercredi, 26 septembre  
| 9h - 12h et 13h - 16h  
| Montréal

6 heures  
d'atelier



**La place de la massothérapie  
dans le soulagement de la  
douleur (chronique)**  
| Dr Michel Lorrain  
| Mercredi, 24 octobre  
| 19h - 21h  
| Gatineau



**Le Trager<sup>MD</sup> au service de  
l'approche corporelle**  
| Denis Lafontaine  
| Mercredi, 14 novembre  
| 13h - 16h30  
| Sorel



# CALENDRIER 2018-2019

## Ateliers et laboratoires FQM

Consultez la liste complète des ateliers | [www.fqm.qc.ca](http://www.fqm.qc.ca)  
Inscription et information | Maria Aceves, poste 237 | 514 597-0505 | 1 800 363-9609

### DÉCEMBRE 2018



**Le pouvoir des Huiles  
Essentielles et des  
Extraits de plantes  
en massothérapie**  
| Mylène Archambault  
| Lundi, 3 décembre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Le Trager<sup>MD</sup> au service de  
l'approche corporelle**  
| Denis Lafontaine  
| Mercredi, 5 décembre  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Cours d'autoprotection  
360° pour les  
massothérapeutes**  
| Alain Lepage et  
Marie-Chantale Gaba  
| Mercredi, 12 décembre  
| 9h - 17h  
| Montréal

6 heures  
d'atelier

### JANVIER 2019



**Acupression Jin Shin Do<sup>®</sup>  
- Introduction et trousse  
d'autoacupression pratique**  
| Alain Paradis  
| Lundi, 21 janvier  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**La douleur et la souffrance:  
entre sensations et  
émotions**  
| Gabrielle Pagé  
| Lundi, 28 janvier  
| 13h - 16h30  
| Montréal

### FÉVRIER 2019



**Lomi Lomi Nui - Le grand  
Massage Hawaïen**  
| Sophie Vérot  
| Lundi, 4 février  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Coaching : comptabilité  
et fiscalité des travailleurs  
autonomes**  
| Dianne Fallis  
| Mercredi, 20 février  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Clients stressés?  
Massothérapeute  
épuisé(e)?**  
| Michaël Harvey  
| Mercredi, 27 février  
| 9h - 12h30  
| Montréal

### MARS 2019



**Mobilisation articulaire  
avec le toucher pleine  
conscience**  
| Franck Collet  
| Mercredi, 27 mars  
| 13h - 16h30  
| Sherbrooke

### MAI 2019



**Shiatsu et les troubles  
musculo-squelettiques**  
| Bianca Dirani  
| Mercredi, 15 mai  
| 13h - 16h30  
| Montréal



**Coaching : comptabilité  
et fiscalité des travailleurs  
autonomes**  
| Dianne Fallis  
| Mercredi, 22 mai  
| 13h - 16h30  
| Montréal

### JUIN 2019



**Lomi Lomi Nui - Le grand  
Massage Hawaïen**  
| Sophie Vérot  
| Lundi, 17 juin  
| 13h - 16h30  
| Montréal