



RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2017 / 2018



FONDATION DE LA  
**MASSOTHÉRAPIE**  
*L'aide à mieux vivre*

# MISSION ET VALEURS

## L'aide à mieux vivre

Créée en 2010, la Fondation de la massothérapie se consacre à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes aux prises avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale, en leur offrant gratuitement des soins de massothérapie adaptés à leur état de santé.

## Nos valeurs

Notre intervention est empreinte des valeurs qui nous sont chères :

- ▶ Respect et dignité de la personne ;
- ▶ Intégrité et compétences des massothérapeutes agréés ;
- ▶ Complémentarité avec les organismes partenaires ;
- ▶ Interdisciplinarité avec les autres professionnels de la santé ;
- ▶ Collaboration avec les instances gouvernementales dédiées à la lutte contre le cancer et la douleur chronique ;
- ▶ Efficience et efficacité dans la gestion des fonds et des services offerts.





# MOT DE LA FONDATRICE ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

## Le toucher, une thérapie universelle

Chers donateurs,

Nous aimerions vous présenter l'histoire de Gaëlle.

Gaëlle est une jeune adolescente de 16 ans qui a reçu un diagnostic de polyarthrite rhumatoïde idiopathique à l'âge de 8 ans. La douleur et les séjours à l'hôpital font désormais partie de sa vie. À l'hiver 2018, après plusieurs mois d'une douleur non contrôlée, elle reçoit un deuxième diagnostic de fibromyalgie, qui vient une nouvelle fois affecter son quotidien.

Au cours des dernières années, Gaëlle est passée à travers plusieurs deuils consécutifs : le sport, notamment les sports de combat, la vie sociale normale d'une adolescente en Sports/Études équitation et une belle carrière de médecin militaire. Elle doit apprendre à composer au quotidien avec ces maladies qui la rongent de l'intérieur.

À la suite du premier diagnostic, sa rhumatologue l'a orientée vers des séances de massothérapie afin de diminuer sa douleur, sans avoir à augmenter sa médication de façon drastique. Les massages adaptés permettent de réduire sensiblement les douleurs et les raideurs dues aux maladies. Le mieux-être neuromusculaire ressenti dans ses tissus et ses systèmes l'aide à fonctionner au quotidien et à persévérer dans ses projets.

Au nom de Gaëlle et des milliers d'autres personnes qui vivent avec de la douleur chronique, un cancer ou un trouble de santé mentale, merci pour votre soutien inestimable. Vous faites la différence dans leur vie !



**Sylvie Bédard**  
Fondatrice de la Fondation  
de la massothérapie



**Michel Van Waeyenberge**  
Président du conseil  
d'administration





# BILAN DES RÉALISATIONS 2017-2018

En 2017-2018, la Fondation de la massothérapie a offert plus de 3 400 séances de massage à travers la province aux personnes vivant avec un cancer, de la douleur chronique ou un trouble de santé mentale. C'est dire que la Fondation de la massothérapie est une véritable alliée de la santé publique.

## La Fondation... dans leurs mots

*« La massothérapie, ça a été génial. Ça nous détend. Ce n'est pas facile de détendre quelqu'un qui souffre. Ça demande un doigté et, surtout, un accueil bienveillant. On fait de la méditation pleine conscience, on fait de la respiration. Mais c'est toujours avec soi-même. En massothérapie, on est accueilli. Et ça, c'est extraordinaire ! »*

Francine Saint-Hilaire, bénéficiaire de la Fondation de la massothérapie

*« J'ai eu un kyste cervical mou qui a poussé proche de ma glande thyroïde et, après investigation, on s'est aperçu que j'avais un virus du papillome humain (VPH). J'ai reçu 32 traitements de radiothérapie et trois traitements de chimiothérapie. Ça a été un sept semaines intense. Comme j'étais dans le milieu de la massothérapie, j'ai tout de suite prévu des massages. J'ai récupéré tellement vite que mon radio-oncologue me disait : "Monsieur Van Waeyenberge, vous êtes un mois à l'avance dans votre récupération." »*

Michel Van Waeyenberge, massothérapeute agréé et président du conseil d'administration de la Fondation de la massothérapie

**Séances de massage  
offertes par la Fondation  
de la massothérapie en  
2017-2018**

Cancer

**2172**  
SÉANCES

Douleur  
chronique

**1090**  
SÉANCES

Santé  
mentale

**139**  
SÉANCES

Total

**3401**  
MASSAGES  
EN 2017-  
2018



# NOTRE OFFRE DE SOINS À TRAVERS LA PROVINCE

**La Fondation de la massothérapie s'associe à différents partenaires pour dispenser ses massages aux personnes vivant avec un cancer, de la douleur chronique ou des problèmes de santé mentale.**

Les soins offerts aux personnes vivant avec le **cancer** sont prodigués dans les centres d'hébergement de la Fondation québécoise du cancer (FQC) des régions de Montréal, de Québec, de l'Estrie, de la Mauricie et de l'Outaouais. Dans certaines régions non desservies par la FQC (Laurentides, Abitibi, Lac-Saint-Jean, Laval et Bas-Saint-Laurent), la Fondation de la massothérapie offre des soins directement aux personnes vivant avec un cancer qui sont dirigées vers elle par les hôpitaux. Des soins de massothérapie sont également offerts au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM, Fondation Virage).

Les soins en **douleur chronique** sont offerts aux membres de l'Association québécoise de la douleur chronique. Cette année, nous avons prodigué des massages dans les régions suivantes : Laurentides, Montréal, Québec, Montérégie, Mauricie, Abitibi, Laval, Lac-Saint-Jean et Bas-Saint-Laurent.

En **santé mentale**, Les Impatients ont pu bénéficier de massages adaptés grâce à la Fondation de la massothérapie.

---

## Nouveaux partenariats pour 2018-2019

La Fondation de la massothérapie étend son offre de soins ! Au cours de la prochaine année, des massages seront prodigués aux membres de la **Société de l'arthrite**, notamment au **Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)** et dans les camps d'été organisés par la Société. De plus, la Fondation de la massothérapie offrira dès septembre des soins en douleur chronique au **CHUM (Fondation Virage)**.





# L'IMPACT DE LA MASSOTHÉRAPIE

## Accompagner la personne malade par le massage

Laurence a 25 ans. Depuis sa naissance, elle est souvent malade et souffre de douleurs intenses et inexplicables aux articulations, au ventre et à la tête. Elle se subluxe souvent les articulations et les entorses sont fréquentes. Vers l'âge de 13 ans, son état empire drastiquement. Elle manque une majeure partie de son secondaire en raison d'hospitalisations et de convalescences répétées. Elle reçoit pendant cette période un diagnostic d'arthrite juvénile idiopathique et de maladie de Crohn, mais plusieurs problèmes de santé demeurent sans réponse.



À 23 ans, à la suite de problèmes cardiaques, pulmonaires, d'évanouissements et de contrôles musculaires, elle est hospitalisée pendant un an et reçoit un diagnostic de Syndrome d'Ehlers-Danlos, une maladie génétique rare qui attaque tous les systèmes corporels et touche presque toutes les spécialités médicales. Ce syndrome a de gros impacts rhumatologiques et aucun traitement n'existe à ce jour.

La maladie affecte grandement la mobilité de Laurence qui, à présent, doit se déplacer en fauteuil roulant. Elle vit constamment avec une douleur extrême qui la restreint dans son quotidien. Malgré cela, Laurence donne bénévolement de son temps, notamment à la Marche de l'Arthrite de Québec. De plus, bien que le projet soit temporairement en suspens, elle a réalisé son rêve de se rendre à l'université.

Les séances de massothérapie que reçoit Laurence lui permettent de bénéficier d'un répit psychophysique favorisant la diminution de ses douleurs chroniques et une meilleure récupération de tous ses systèmes. Par un relâchement neuro-musculaire profond, le massage lui permet de se recentrer sur des sensations agréables qu'elle peut reproduire dans son quotidien. Ces sensations atténuent sensiblement le signal de la douleur.

Par son implication à faire reconnaître la massothérapie comme un soin de santé à part entière, la Fondation de la massothérapie permet de rejoindre des milliers de personnes comme Laurence, qui vivent au quotidien avec de la douleur chronique, un cancer ou un trouble de santé mentale. La Fondation permet aux massothérapeutes agréés, adéquatement formés, de rayonner à travers le Québec en offrant des soins adaptés de qualité, et de se positionner comme des acteurs incontournables d'une médecine intégrative favorisant les thérapies complémentaires.

Christine Michaud, massothérapeute agréée, Fondation de la massothérapie



# LA MASSOTHÉRAPIE EN TANT QU'ALLIÉE DU MILIEU DE LA SANTÉ



## Le toucher au secours de l'individu

Il ne fait plus aucun doute aujourd'hui que le toucher est un sens essentiel, un besoin fondamental. En outre, les recherches sur le sujet sont catégoriques : en plus d'engendrer la détente, le toucher soulage efficacement la douleur et améliore la qualité de vie des personnes malades.

Utilisée en complémentarité avec les soins médicaux, la massothérapie se veut une alliée dans le milieu de la santé. Un massage adapté à l'état de santé de la personne permet de réduire plusieurs symptômes provoqués par la maladie et ses traitements, notamment :

- ▶ L'anxiété
- ▶ Les nausées
- ▶ La fatigue
- ▶ Le stress
- ▶ Certains symptômes liés à la dépression

La massothérapie améliore :

- ▶ La qualité du sommeil
- ▶ La réponse immunitaire
- ▶ L'humeur

De nombreuses études scientifiques démontrent la pertinence d'inclure la massothérapie dans le continuum de soins offerts aux personnes en traitement. Pour en savoir plus sur les bienfaits de la massothérapie, visitez le [www.fondationfm.ca](http://www.fondationfm.ca)

## S'engager à travers la Fondation de la massothérapie

Je m'appelle Christine Michaud et je suis massothérapeute agréée à la Fondation de la massothérapie. Je suis également la maman de deux formidables jeunes adultes et de ma belle Gaëlle, qui vous a présenté un témoignage sur son parcours de vie avec la maladie. Quand Gaëlle a reçu son diagnostic, cela a été une réelle remise en question. Nous avons cherché des moyens pour soulager la douleur qui l'empêchait de fonctionner au quotidien, malgré la médication. Sa rhumatologue nous a alors prescrit de lui faire faire dix séances de massothérapie pour lui redonner une certaine qualité de vie.

Depuis, je suis moi-même devenue massothérapeute agréée et je me forme activement pour répondre aux besoins spécifiques de cette clientèle vulnérable, pour qui le toucher est bien plus qu'un simple geste sans conséquence. C'est l'un des cinq sens du corps, affecté par la douleur. Je le stimule positivement par mon geste de massage en lui adressant des sensations agréables et adaptées à ses pathologies. Mon objectif, en accompagnement de cette clientèle, est de déconnecter les signaux nociceptifs pour permettre une vie quotidienne acceptable.

Par conséquent, je me dois, par mon engagement envers la Fondation de la massothérapie, de faire reconnaître par le grand public et les professionnels en soins médicaux, les bienfaits de la massothérapie : au-delà de la détente... la Santé! Pour moi, le toucher est bien plus qu'un art : c'est la Vie.



# LE RAYONNEMENT DE LA FONDATION DE LA MASSOTHÉRAPIE



## Facebook

En 2017-2018, nous sommes passés de 2 à 4-5 publications par semaine sur la page Facebook de la Fondation de la massothérapie. Au cours de l'année, le nombre d'abonnés sur cette page a augmenté de 10,6 %, passant de 1 313 en avril 2017 à 1 468 en mars 2018.

Suivez-nous, vous aussi, afin de connaître les plus récentes actualités de la Fondation. Vous pouvez également visiter notre site Internet au [www.fondationfm.ca](http://www.fondationfm.ca)

## Nouvelle capsule vidéo

La Fondation de la massothérapie a produit une capsule vidéo montrant les petits miracles de la massothérapie chez les personnes atteintes d'un cancer ou de douleur chronique. Nous vous invitons à visionner cette vidéo sur la chaîne YouTube de la FQM (FQMmassothérapie).

## Dans le milieu de la santé

**La Fondation de la massothérapie a pris part à plusieurs événements en 2017-2018:**

- ▶ Symposium sur la collaboration en santé de l'Ordre des infirmiers et infirmières du Québec (OIIQ)
- ▶ Congrès de la Société québécoise de la douleur sur les comorbidités et la douleur chronique
- ▶ Congrès canadien sur le lymphœdème

La Fondation de la massothérapie est également visible par le biais des sites Internet et des médias sociaux de ses partenaires.



**Fédération  
québécoise  
des massothérapeutes  
agréés**

**DEPUIS 1979**

Pour réaliser sa mission, la Fondation de la massothérapie compte, depuis sa création, sur le soutien indéfectible de la Fédération québécoise des massothérapeutes. **Cette dernière assume la totalité des frais administratifs de la Fondation, en plus de mettre à contribution son personnel pour réaliser sa mission.**

Cette année encore, la FQM a remis à la Fondation de la massothérapie tous les bénéfices de ses activités de formation. Nous remercions les nombreux conférenciers bénévoles du symposium, des ateliers et des laboratoires pour leur contribution à l'effet papillon.



# NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

En 2017-2018, plusieurs activités de financement ont permis à la Fondation de la massothérapie de poursuivre sa mission et d'offrir gratuitement des soins adaptés à des clientèles ciblées.

## Un souper-bénéfice à Montréal

Le souper-bénéfice de la Fondation a eu lieu le 23 novembre dernier à l'Hôtel Omni Mont-Royal de Montréal, en présence de quelque 200 convives.



## Le symposium 2018

Les bénéfices générés par le symposium sont remis en totalité à la Fondation de la massothérapie.



## La vente d'outils promotionnels

Parmi les outils vendus en 2017-2018, notons les sacs réutilisables, les calendriers et les cartes de souhaits.



## L'événement Touché! à Québec

Cette soirée, consacrée à l'art du toucher, s'est déroulée sous le signe de la beauté et du raffinement, et a rassemblé une cinquantaine de personnes.



© Masso-nomade/Daniel Tremblay

## Un concert-bénéfice

Le 11 juin dernier s'est tenu, à la cathédrale Marie-Reine du Monde de Montréal, un concert de chant classique au profit de la Fondation de la massothérapie.

La Fondation tient à remercier les nombreux participants aux activités de financement, mais aussi les donateurs, qui contribuent à la poursuite de sa mission.

# DONS

10



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

**La Fondation de la massothérapie a pu compter sur le précieux soutien de nombreux donateurs. Cette aide indéfectible nous permet de poursuivre notre mission et d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par un cancer ou de la douleur chronique.**

La Fondation de la massothérapie tient à remercier ses généreux donateurs :

**Platine**  
(10 000 \$ et plus)  
Fondation J.A. DeSève

**Or**  
(5 000 \$ et plus)  
9092-3675 QUÉBEC  
L'attitude

**Argent**  
(1 000 \$ et plus)  
Alain Lepage  
Marc Michollet  
Frédéric Provost

**Bronze**  
(500 \$ et plus)  
Fondation Sybill  
Fondation Intact

## Tableau des revenus

Répartition des revenus par catégorie	Sommes amassées
Dons individuels	9 787,53 \$
Dons des membres de la FQM	5 115,07 \$
Dons des entreprises	8 335,00 \$
Dons des fondations	15 445,35 \$
Dons des événements de la FQM	2 399,70 \$
Dons des événements de la Fondation	1 663,41 \$
Dons de la FQM	75 297,78 \$
Soupers-bénéfices	50 737,00 \$
Concerts-bénéfices	2 480,00 \$
Dons provenant d'articles promotionnels	8 505,00 \$
Revenus d'articles promotionnels	1 098,26 \$
Autres revenus	409,98 \$
Autres (dons en nature)	17 891,28 \$
<b>Total</b>	<b>210 184,45 \$</b>



# REMERCIEMENTS



## 3401 soins de massothérapie offerts cette année, grâce à vous !

**La Fondation tient à remercier du fond du cœur tous ses fidèles donateurs, la FQM et les écoles accréditées qui ont contribué à soutenir sa mission.**

### Les massothérapeutes agréé(e)s de la Fondation

La Fondation de la massothérapie compte sur une équipe engagée et dévouée de massothérapeutes agréés :

- Josée Tremblay (Montréal)
- Louise de Montigny (Montréal)
- Michaël Harvey (Montréal)
- Louise Nadeau (Laurentides)
- Pierrette Bélanger (Laurentides)
- Anne-Marie Crépin (Laurentides)
- Charlyne Carrier (Montérégie)
- Ginette Sawyer (Montérégie)
- France Fréchette (Québec)
- Nancy Lavoie (Québec)
- Lise Tremblay (Lac-Saint-Jean)
- Andrée Deschesne (Lac-Saint-Jean)
- Francis Dion (Lac-Saint-Jean)
- Lyne Camirand (Abitibi-Témiscamingue)

- Carmen Gélinas (Mauricie)
- Christine Michaud (Québec)
- Sylvie Desgagné (Bas-Saint-Laurent)
- Sylvie Lepage (Bas-Saint-Laurent)
- Martine Huppé (Abitibi-Témiscamingue)
- Marie-Chantale Gaba (Montérégie)
- Marie-Lou Grenier (Centre-du-Québec)
- Jean Baillargeon (Montérégie)
- Jacqueline Albert (Bas-Saint-Laurent)
- Sylvie Desautels (Montérégie)

### Les administrateurs

- Michel Van Waeyenberge, président
- Frédéric Provost, vice-président
- Sylvie Bédard, administratrice
- Marc Michollet, administrateur
- Marie-Anne Guichandut, secrétaire

### L'équipe de la Fondation

- Sylvie Bédard, fondatrice
- Marie-Anne Guichandut, agente de projets
- Chantal Houle, coordonnatrice
- Anushiya Satkunakumar, responsable des dons
- Katia Vermette, rédactrice

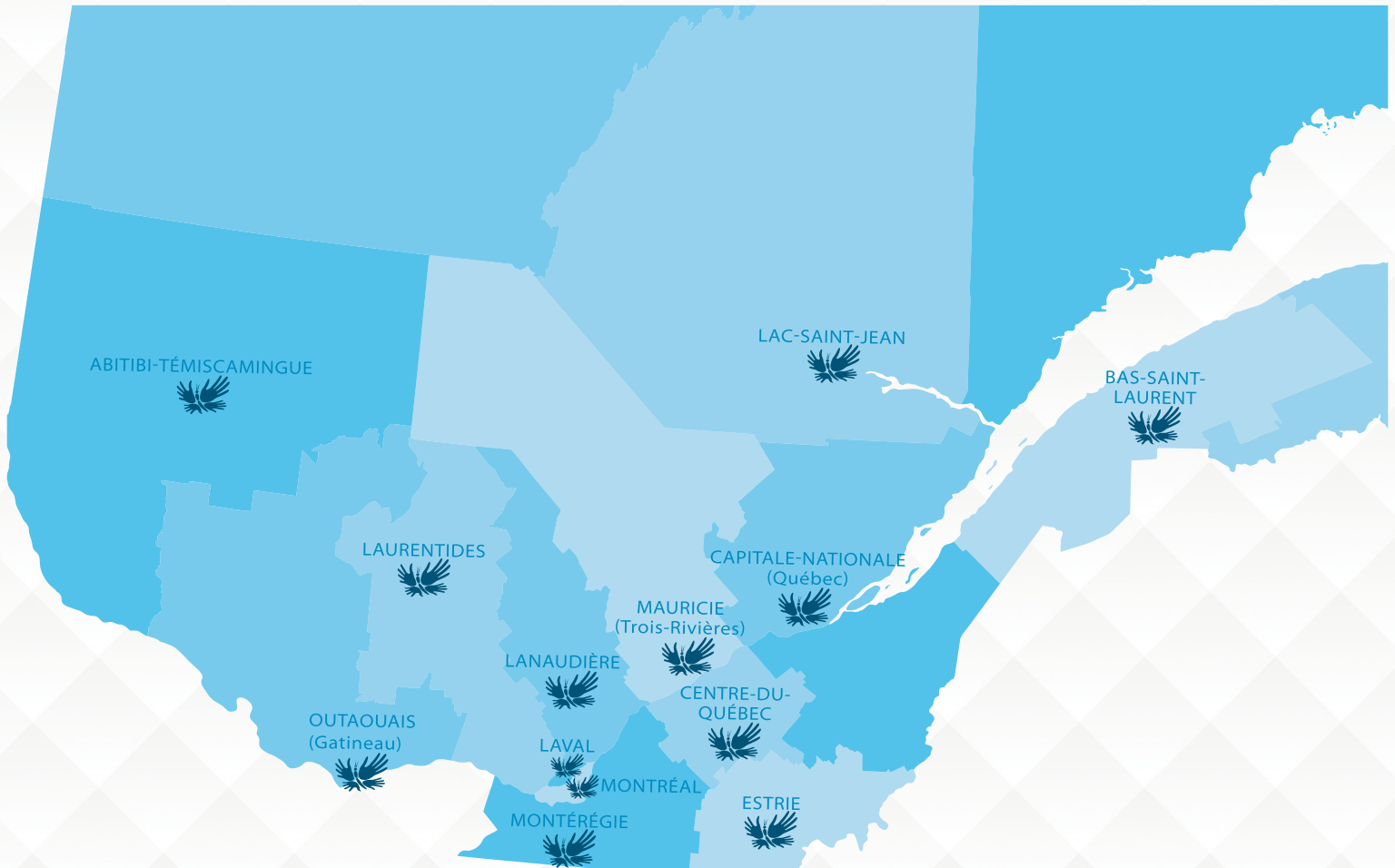
### Photographes 2017-2018 (calendrier)

- Denis Jeanneret
- Marc Michollet

Nous tenons à remercier tous nos **bénévoles** pour leur aide et leur contribution.

Un merci spécial à Alain Lepage, notre couturier attitré, pour son temps à la confection de couvertures chaudes et chaleureuses.

DEPUIS SA CRÉATION, LA FONDATION DE  
LA MASSOTHÉRAPIE A OFFERT PLUS DE  
17 300 MASSAGES À TRAVERS LE QUÉBEC. MERCI!



**FONDATION DE LA  
MASSOTHÉRAPIE**  
*L'aide à mieux vivre*

4428, boul. Saint-Laurent, bureau 400, Montréal (Québec) H2W 1Z5  
T 1 800 363-9609 | F 514 597-0141 | [www.fondationfm.ca](http://www.fondationfm.ca)