



LA MASSOTHÉRAPIE, UNE ALLIÉE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

UNE RÉPONSE AUX PROBLÈMES
MUSCULO-SQUELETTIQUES,
DE SANTÉ MENTALE
ET AU CANCER



25 MAI 2018
8 H 15 – 16 H 30

CENTRE SAINT-PIERRE
1212, RUE PANET
MONTRÉAL

PROGRAMMATION



>> TABLE DES MATIÈRES

Mot de bienvenue	PAGE 3
Horaire de la journée	PAGE 4
Présentation de l'animatrice : Josée Mc Cann	PAGE 4
Présentation des conférenciers : ♦ Dre Louise Lambert	PAGE 5
♦ Dr Serge Marchand ♦ Sylvie Desgagné ♦ Michel Van Waeyenberge	
♦ Michel Eid ♦ Sylvie Lepage ♦ Marie-Claude Vigneault ♦ Louise de Montigny	
Info utiles (Comment s'y rendre, restaurants et hébergement aux alentours)	PAGE 10
Commanditaires	PAGE 12





Chers participants, chères participantes,

Au nom de la Fédération québécoise des massothérapeutes et de la Fondation de la massothérapie, nous vous souhaitons la bienvenue à ce deuxième symposium annuel de la FQM. D'entrée de jeu, nous tenons à remercier chaleureusement tous les conférenciers bénévoles pour leur engagement sans faille envers la communauté des massothérapeutes agréés^{MD} et de la Fondation de la massothérapie. Nous aimerions également souligner que tous profits de cet événement seront versés à la Fondation de la massothérapie.

Cette année, le choix du thème du symposium, « La massothérapie, une alliée de la santé publique – une réponse aux problèmes musculo-squelettiques, de santé mentale et au cancer », visait à permettre aux massothérapeutes de s'outiller toujours davantage pour être en mesure de répondre adéquatement aux besoins de leurs clients. En effet, de plus en plus, les massothérapeutes interviennent auprès de clientèles malades et sont appelés à travailler en collaboration avec d'autres professionnels de la santé.

Plus que jamais, vous vous intéressez aux spécialisations, tant sur le plan préventif ou thérapeutique. Et pour cause : peu importe votre milieu de travail, que ce soit en clinique privée, en clinique multidisciplinaire ou en milieu hospitalier, votre statut de professionnel de la santé se confirme.

Lors du symposium, vous entendrez des médecins, des chercheurs et des massothérapeutes agréés experts vous faire part de leur expertise et de leur expérience sur le terrain, ce qui vous permettra d'approfondir et d'élargir vos connaissances en douleur chronique, en cancer et en santé mentale. Vous pourrez constater le rôle grandissant que vous êtes appelés à jouer dans les soins de santé au Québec.

Nous vous rappelons que toute participation à une activité de formation organisée par la FQM d'une durée de plus de trois heures vous donne droit à des crédits de formation continue qui seront ajoutés à votre curriculum de formation, dans la partie bloc à options contributives.

Nous espérons que ce symposium vous permettra d'élargir vos horizons professionnels et que vous en ressortirez stimulés et inspirés.

Bon symposium !

Jean-François Bouchard, directeur général de la FQM

Sylvie Bédard, présidente du conseil d'administration de la FQM et du développement professionnel

>> HORAIRE DE LA JOURNÉE

- ◆ **8 h 15 à 9 h** Inscription et visite des exposants
- ◆ **9 h à 9 h 15** Mot de bienvenue par **Jean-François Bouchard** et **Sylvie Bédard** de la Fédération québécoise des massothérapeutes
- ◆ **9 h 15 à 10 h** Conférence de **Dre Louise Lambert**, radio-oncologue au Département de radio-oncologie du CHUM et professeur adjoint de clinique au Département de radiologie, radio-oncologie et médecine nucléaire à l'Université de Montréal
- ◆ **10 h à 10 h 50** Conférence de **Dr Serge Marchand**, Ph. D., directeur scientifique du Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS) et spécialiste en neurophysiologie de la douleur

PAUSE ET VISITE DES EXPOSANTS

- ◆ **11 h 10 à 12 h** Approche clinique en gestion de la douleur et troubles musculo-squelettiques, par **Sylvie Desgagné**, massothérapeute agréée, formatrice et intervenante spécialisée en soins palliatifs et en gestion de la douleur

DÎNER

- ◆ **13 h à 13 h 15** Témoignage de **Michel Van Waeyenberge** sur l'expérience du cancer
- ◆ **13 h 15 à 14 h** Drainage lymphatique manuel Vodder: la douceur puissante au service du corps humain, par **Michel Eid**, massothérapeute agréé spécialisé dans le traitement du lymphœdème et formateur
- ◆ **14 h à 14 h 45** Accompagnement par la massothérapie d'une personne ayant le cancer du poumon et d'une autre ayant une leucémie adulte, par **Sylvie Lepage**, massothérapeute agréée spécialisée en oncologie et formatrice

PAUSE ET VISITE DES EXPOSANTS

- ◆ **15 h à 15 h 45** Les liens entre la massothérapie et la pharmacologie, précautions et indications, par **Marie-Claude Vigneault**, massothérapeute agréée, pharmacienne et formatrice
- ◆ **15 h 45 à 16 h 30** L'intervention en massothérapie auprès de personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, par **Louise De Montigny**, massothérapeute agréée spécialisée en Trager^{MD} et formatrice

REMERCIEMENTS ET MOT DE LA FIN

>> PRÉSENTATION DE L'ANIMATRICE : JOSÉE MC CANN



Biographie | Après avoir complété une formation en psychologie et en créativité il y a 25 ans, Josée Mc Cann s'engage auprès des personnes vivant avec des troubles de santé mentale en milieu carcéral. Sa passion pour l'humain, combinée à une quête de sens et de compréhension, l'a toujours guidée à travers ses explorations du monde intérieur et des contrées étrangères. Aujourd'hui massothérapeute, co-fondatrice de la plateforme *Ma Pleine Conscience*, enseignante et intervenante en relation d'aide, elle accompagne les personnes en processus d'apprentissage personnel dans leur ouverture et dans l'optimisation de leur connaissance d'elles-mêmes.

>> PRÉSENTATION DES CONFÉRENCIERS

9 h 15 /
10 h



DRE LOUISE LAMBERT

Radio-oncologue au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

Biographie | Dre Louise Lambert est radio-oncologue au Département de radio-oncologie du CHUM et professeure adjointe de clinique au Département de radiologie, radio-oncologie et médecine nucléaire de l'Université de Montréal. Elle termine ses études en médecine en 2003, avant de compléter sa résidence en radio-oncologie en 2009 et se spécialise en cancer ORL en 2009-2010 à l'Université de Californie, à San Francisco. En 2012, elle termine une formation de curiethérapie ORL en Allemagne. Depuis 2013, Dre Lambert organise, en tant que membre du comité de développement professionnel continu, des journées de formation professionnelle continue pour les départements hospitalier et universitaire. Elle contribue également à la mise sur pied du premier cours d'oncologie ORL à l'Université de Montréal, en plus d'être l'investigatrice principale de projets de recherche clinique portant sur le cancer de la tête et du cou.

Conférence | La massothérapie en tant qu'alliée du milieu de la santé s'avère déjà une réalité québécoise. Tout en présentant son expérience concrète et avant-gardiste, Dre Louise Lambert retrace les étapes du développement de la Fondation Virage au cœur du prestigieux CHUM de Montréal, et discute de sa vision de la massothérapie en milieu hospitalier. Ses propos seront suivis de ceux de madame Dany Verdi, onco-massothérapeute dans le milieu de la santé depuis 10 ans, qui relèvera les aspects spécifiques de sa profession en milieu hospitalier, notamment l'adaptation du travail et l'ouverture progressive du milieu à la massothérapie.

10 h /
10 h 50



DR SERGE MARCHAND

Ph. D., directeur scientifique du Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS) et spécialiste en neurophysiologie de la douleur

Biographie | Serge Marchand, Ph. D., est directeur scientifique du Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS). Jusqu'à sa nomination en août 2017, il fut professeur à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et chercheur au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CRCHUS). Il obtient son doctorat en sciences neurologiques à l'Université de Montréal en 1992 et termine en 1994 ses études postdoctorales à l'Université de Californie. Détenteur de la Chaire conjointe de physiopathologie de la douleur UQAT – Université de Sherbrooke de 2002 à 2010, il occupe le poste de directeur scientifique du CRCHUS de 2008 à 2013. Auteur de plusieurs publications portant sur la douleur, il prend part à de nombreux comités d'évaluation nationaux et internationaux. Ses recherches portent sur les mécanismes neurophysiologiques responsables du développement et de la persistance de la douleur chronique.

Conférence | La douleur est un phénomène dynamique influencé par de multiples facteurs intrinsèques et extrinsèques. Les premiers permettent de mieux comprendre les différences individuelles dans la perception de la douleur. Néanmoins, ces facteurs sont grandement influencés par les seconds qui vont moduler cette perception de la douleur. La douleur est un phénomène complexe qui résulte d'une série de transformations de l'information nerveuse. Il est maintenant clair que nous ne pouvons plus étudier la douleur uniquement en tant que réponse d'une conduction du site de la lésion jusqu'au cerveau, mais bien comme une information qui est transformée à tous les niveaux du système nerveux central. Ces mécanismes endogènes de contrôle de la douleur expliquent pourquoi certains massages peuvent avoir des effets analgésiques selon les techniques. En outre, l'effet thérapeutique de la relation du massothérapeute avec son client va aussi influencer celui du toucher. Au cours de cette présentation seront abordées les bases neurophysiologiques de ces mécanismes endogènes de contrôle de la douleur et un lien sera établi avec les approches thérapeutiques qui en découlent.

>> PRÉSENTATION DES CONFÉRENCIERS

11 h 10 /
12 h



SYLVIE DESGAGNÉ

Massothérapeute agréée, formatrice et intervenante spécialisée en soins palliatifs et en gestion de la douleur

Biographie | Depuis l'an 2000, Sylvie Desgagné œuvre dans le domaine hospitalier à titre de massothérapeute et est spécialisée en gestion de la douleur. Elle intervient auprès de différentes clientèles. Elle fonde en 2007 l'École de gestion de douleur globale du BSL, qui propose des stratégies de gestion et des protocoles de soins adaptés aux différents types de douleurs. C'est avec passion qu'elle poursuit des études universitaires en biologie de la santé et en gestion de la douleur afin de mieux comprendre les mécanismes neurophysiologiques et psychologiques de cette condition. Madame Desgagné détient un diplôme d'études collégiales en éducation spécialisée et un certificat universitaire en santé mentale. Elle rédige en ce moment un livre destiné aux intervenants en massothérapie qui désirent se spécialiser en gestion de la douleur. Elle fait partie de l'équipe de massothérapeutes de la Fondation de la massothérapie et enseignera prochainement le nouveau profil de formation en gestion de la douleur.

Conférence | Approche clinique en gestion de la douleur et troubles musculo-squelettiques. De nos jours, la littérature démontre que la douleur chronique existe réellement et qu'elle peut constituer une maladie en soi. Il appert que la douleur chronique engendrée par les troubles musculo-squelettiques se présente comme un enjeu majeur de santé publique. Les répercussions physiques et psychologiques de la douleur chronique altèrent la qualité de vie des personnes atteintes et ont des conséquences graves pour celles et ceux qui sont en âge de travailler. À la fin de cette présentation, considérant que la massothérapie se veut un outil de choix dans la gestion de la douleur, les participants seront en mesure d'identifier les modèles scientifiques de la prise en charge du client en gestion de la douleur et se familiariseront avec les outils utilisés dans le protocole thérapeutique auprès des clients aux prises avec cette maladie. Finalement, un cas clinique sera présenté, en collaboration avec l'équipe d'un centre de réadaptation.

13 h /
13 h 15



MICHEL VAN WAEYENBERGE

Président du conseil d'administration de la Fondation de la massothérapie

Biographie | Au cours des quelque 35 dernières années, Michel Van Waeyenberge a suivi plus de 5 000 heures de formation auprès de grands professeurs de massothérapie et de mouvement à travers le monde (Japon, États-Unis, France, Canada, etc.). Sa principale préoccupation est de poursuivre son perfectionnement professionnel afin de transmettre les connaissances qu'il a acquises à sa clientèle et à ses étudiants en massothérapie. Président et propriétaire de l'école L'Attitude depuis 1989, Michel est reconnu pour sa rigueur et sa volonté de contribuer au rayonnement de la profession de massothérapeute au Québec. Son école compte parmi les 15 écoles accréditées par la FQM. Depuis plusieurs années, il s'implique à la Fondation de la massothérapie, pour laquelle il a été vice-président et trésorier avant de devenir président.

Témoignage sur l'expérience du cancer

>> PRÉSENTATION DES CONFÉRENCIERS

13 h 15 /
14 h



MICHEL EID

Massothérapeute agréé spécialisé
en thérapie décongestive combinée

Biographie | Après des études en éducation physique, Michel Eid développe un intérêt marqué pour la massothérapie. Il complète une formation en massage suédois cinétique à l'Institut Kiné Concept, puis en drainage lymphatique manuel (DLM) à la prestigieuse Vodder Schule en Autriche. Il est aujourd'hui certifié pour enseigner le DLM pour l'école Vodder Internationale. Il a l'honneur de présenter des résultats de recherches cliniques au congrès de l'Association lymphologique allemande, en plus d'animer des conférences sur le lymphœdème à différents intervenants du milieu de la santé.

Conférence | Drainage lymphatique manuel Vodder : la douceur puissante au service du corps humain.

Au cours de la présentation, les participants apprendront à identifier les différents éléments anatomiques du système lymphatique, de même que les pathologies les plus fréquemment rencontrées et traitées en DLM. Aussi, les participants développeront l'habileté à utiliser le vocabulaire relatif au système lymphatique et à reconnaître les différentes structures le composant (des vaisseaux aux nœuds en passant par les grands canaux lymphatiques). Ils pourront donc intégrer les notions théoriques pour les associer aux éléments pratiques du drainage lymphatique manuel et différencier les indications et les contre-indications au DLM Vodder. Les différentes fonctions du système lymphatique et les effets du DLM Vodder sur les différents systèmes du corps humain seront décrits, ce qui permettra une meilleure compréhension de l'approche. Deux cas cliniques seront également exposés afin de démontrer l'efficacité du drainage lymphatique manuel, méthode originale du Dr Vodder, encore trop peu connue à ce jour.

14 h /
14 h 45



SYLVIE LEPAGE

Massothérapeute agréée, formatrice et intervenante
spécialisée en oncologie adulte et pédiatrique

Biographie | Diplômée de l'école de service social de l'Université Laval en 1984, Sylvie Lepage termine en 1997 sa formation en massothérapie à l'école Guijek. En plus des massages suédois et néo-reichien, elle complète plusieurs formations complémentaires, dont la réflexologie plantaire, le drainage lymphatique Voder et l'accompagnement par la massothérapie des personnes atteintes de cancer. En 2008, elle fonde avec Lyse *Lussier Arborecence Inc, accompagnement par la massothérapie*, où elle deviendra directrice pédagogique. Madame Lepage travaille notamment avec LEUCAN, l'Association du cancer de l'Est du Québec et la Fondation de la massothérapie, afin d'offrir aux enfants et aux adultes vivant avec le cancer des soins de massothérapie adaptés. En plus de développer sa propre clientèle à domicile et à son bureau privé de Mont-Joli, elle collabore au développement d'un programme d'ateliers d'information et d'exercices d'auto-massage, lesquels sont adaptés à la prévention et à l'autogestion du lymphœdème et offerts au Centre de Mieux-être de l'Hôtellerie Omer-Brazeau de Rimouski.

Conférence | Accompagnement par la massothérapie d'une personne ayant le cancer du poumon et d'une autre ayant une leucémie adulte. Un massothérapeute formé en oncologie développe une compréhension poussée de la maladie chez une personne atteinte de cancer. Ce faisant, il est en mesure de poser un geste sécuritaire et adapté à son client malade, que ce soit en milieu hospitalier ou en cabinet privé. Par la présentation de deux histoires de cas, nous verrons comment le massothérapeute peut adapter son geste en fonction des différentes étapes de traitement et du milieu dans lequel évolue son client (unité d'oncologie, hospitalisation, isolement ou bureau privé). L'objectif est de comprendre qu'un geste de massage adapté est toujours possible, dans la mesure où l'on tient compte de la réalité physiologique et émotionnelle du client, et de l'endroit où il se trouve. Comprenons la pertinence de poser un geste éduqué et respectueux.

>> PRÉSENTATION DES CONFÉRENCIERS

15 h /
15 h 45



MARIE-CLAUDE VIGNEAULT

Pharmacienne, massothérapeute agréée et formatrice

Biographie | Pharmacienne d'officine, maître de stage et conférencière, Marie-Claude Vigneault pratique depuis 1996 la pharmacie sous différentes bannières et dans plusieurs régions du Québec. La santé ayant toujours été au cœur de ses priorités, elle se tourne en 2016 vers la massothérapie. Elle complète actuellement sa formation en PNL (coach de vie), en plus d'être marraine d'allaitement pour le regroupement Nourri-Source. Pour elle, la santé apparaît sous de multiples facettes. Ses connaissances en santé moderne, son ouverture aux approches complémentaires et sa passion pour l'humain lui permettent de bien comprendre que la massothérapie a sa place dans le continuum de soins de santé au Québec. Formatrice pour le cours de pharmacologie dans le profil des cours avancés de la FQM, elle allie ses passions et ses professions en partageant aux massothérapeutes ses connaissances de pharmacienne. Son défi : outiller les massothérapeutes pour qu'ils deviennent des professionnels, des partenaires en santé.

Conférence | Le client-partenaire au cœur de notre intervention – Les besoins des personnes souffrant de douleur chronique en massothérapie. Les médicaments sont une source d'informations pour le massothérapeute. Dès lors, le questionnaire santé se veut une occasion de montrer au client le professionnalisme du massothérapeute. En outre, des connaissances de base en pharmacologie permettent d'établir une relation de confiance avec le client. Au cours de la présentation, différentes classes de médicaments utilisés dans le soulagement des douleurs musculosquelettiques et chroniques seront présentées. Il sera aussi question de leurs effets indésirables. Des propositions seront formulées pour mieux aborder ces effets indésirables en massothérapie.

15 h 45 /
16 h 30



LOUISE DE MONTIGNY

Massothérapeute agréée et formatrice

Biographie | Louise De Montigny est praticienne et superviseure en Trager^{MD}. Elle enseigne cette approche régulièrement en Europe, aux États-Unis et au Canada. Elle est membre fondatrice de Trager Québec et codirige l'école Accès Trager. Elle a siégé au conseil d'administration de Trager International et y a occupé la présidence pendant plusieurs années. Gestionnaire et administratrice, elle se considère avant tout clinicienne. Depuis plus de 35 ans, elle a la passion de sa profession, celle de « toucher » les personnes, peu importe leur condition. Elle travaille pour la Fondation de la massothérapie en offrant, chaque semaine, des séances de Trager^{MD} aux participants de l'organisme *Les Impatients*.

Conférence | L'art du toucher à la rencontre des Impatients – Partage et réflexions. Les personnes souffrant de problèmes de santé mentale sont trop souvent la cible de préjugés et elles en souffrent. Depuis trois ans, avec le soutien de la Fondation de massothérapie, des massages sont offerts aux participants de l'organisme *Les Impatients*, qui utilise l'art thérapie auprès d'une clientèle vivant avec des problèmes de santé mentale. Cette expérience vous sera partagée : le cadre, la clientèle et leurs problèmes, de même que l'impact du massage et les changements exprimés par les clients et observés par les thérapeutes. Cette présentation invite à une réflexion commune sur les problématiques de santé mentale en relation avec le travail de massothérapeutes. Le fait de se poser certaines questions peut nous aider à mieux intervenir auprès de cette clientèle. *Ai-je des peurs ? Quelles sont mes attentes ? Sommes-nous ouverts à faire confiance au processus plutôt que de penser « résultats » ?* Comme l'organisme *Les Impatients* le mentionne, « l'art est une thérapie universelle ». Je pense sincèrement que le toucher est, lui aussi, un art et une thérapie universelle.



La Fondation de la massothérapie



Présentation

Créée en 2010, la Fondation de la massothérapie est une initiative de la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM). Elle est née du désir d'apporter un soutien aux milliers de personnes aux prises avec un cancer ou des douleurs chroniques, par le biais de soins de massothérapie adaptés à leur état de santé et prodigués par des massothérapeutes agréés. Ainsi, grâce à notre aide, des milliers de personnes et leurs proches vivent mieux leur quotidien.

Notre vision et notre engagement: l'aide à mieux vivre

La Fondation se consacre à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes aux prises avec un cancer ou des douleurs chroniques, en leur offrant des soins de massothérapie adaptés par le biais de partenaires de première ligne.

L'effet papillon de cette **aide à mieux vivre** est tel que tout leur entourage – famille, aidants naturels, collègues de travail, etc. – en ressent des effets bénéfiques dans leur propre vie quotidienne - un mieux vivre qui rayonne bien au-delà de la personne aidée.

Nos valeurs

Notre intervention est empreinte des valeurs qui nous sont chères, telles que :

- Le respect et la dignité de la personne;
- L'intégrité et les compétences du massothérapeute agréé;
- La complémentarité avec les organismes partenaires;
- Le travail en interdisciplinarité avec d'autres professionnels de la santé et les instances gouvernementales, dédiés à la lutte contre le cancer et la douleur chronique;
- L'efficience et l'efficacité dans la gestion des fonds et des services offerts.



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre

4428, boulevard Saint-Laurent, #400
Montréal (QC) H2W 1Z
www.fondationfm.ca
info@fondationfm.ca
514 597-0505 / 1 800 363-9609



www.facebook.com/fondationmassotherapie

Une initiative de la



**Fédération
québécoise
des massothérapeutes
agréés**

DEPUIS 1979

www.fqm.qc.ca

>> INFO UTILES

COMMENT S'Y RENDRE

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet,
Montréal (Québec) H2L 2Y7

EN PROVENANCE DU NORD PAR L'AUTOROUTE 15 SUD

- ▶ Suivre Autoroute 15 S/Autoroute 20 et Autoroute Bonaventure/Autoroute 10 O en direction de Rue Duke à Ville-Marie.
- ▶ Prendre Autoroute Ville-Marie/Autoroute 720 E.
- ▶ Continuer sur Autoroute Ville-Marie/Autoroute 720 E en direction de Rue Saint-Antoine E. Prendre la sortie 6 de l'Autoroute Ville-Marie/Autoroute 720 E.
- ▶ Continuer sur Rue Saint-Antoine E. Rouler jusqu'à Rue Panet.

EN PROVENANCE DU SUD-EST PAR L'AUTOROUTE 10

- ▶ Prendre Rue Duke, Autoroute Ville-Marie/Autoroute 720 E et Rue Saint-Antoine E en direction de Rue Amherst.
- ▶ Tourner à gauche sur Rue Amherst.
- ▶ Tourner à droite sur Boulevard René-Lévesque E.
- ▶ Tourner à gauche sur Rue Panet.

EN TRANSPORT EN COMMUN

Le Centre St-Pierre se trouve à quatre minutes de marche du métro Beaudry.

- ▶ Aller en direction nord-est sur la rue Sainte-Catherine E vers la rue de la Visitation. Tourner ensuite à droite sur la rue Panet.



EN PROVENANCE DE LA GARE CENTRALE

- ▶ Prendre Autoroute Ville-Marie/Autoroute 720 E .
- ▶ Continuer sur Autoroute Ville-Marie/Autoroute 720 E en direction de Rue Amherst.
- ▶ Tourner à gauche sur Rue Amherst.
- ▶ Tourner à droite sur Boulevard René-Lévesque E.
- ▶ Tourner à gauche sur Rue Panet.



STATIONNEMENT

Un air de stationnement affilié au Centre St-Pierre est disponible au coût de 15 \$ par jour. Cependant, le nombre de places est limité. Premier arrivé, premier servi !
**Stationnement AB,
1439, rue Saint-Timothée
Montréal (Québec) H2L 3N7**



RESTAURANTS

A&W (2)

1200, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2G9

CACAO 70 VILLAGE (7)

1310, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2H5

LA MAISON DE BANH MI (4)

1263, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2H3

LA PIAZZETTA (1)

1101, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2G2

MOZZA PÂTES ET PASSIONS (8)

1326, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2H5

STEAK HOUSE VILLAGE (6)

1302, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2H5

SUBWAY (5)

1276, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2H2

TIM HORTON (3)

1252, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec) H2L 2H2

HÉBERGEMENT

AUBERGE LE POMEROL (D)

819, boul. de Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 1Y7

HÔTEL GOUVERNEUR (C)

1415, rue Saint-Hubert
Montréal (Québec) H2L 3Y9

HÔTEL LES SUITES LABELLE (A)

1205, rue Labelle
Montréal (Québec) H2L 4C1

M MONTRÉAL (AUBERGE DE JEUNESSE) (B)

1245, rue Saint-André
Montréal (Québec) H2L 3T1



MERCI À NOS COMMANDITAIRES !



**Tous les bénéfices amassés lors de cet évènement seront remis
en intégralité à la Fondation de la massothérapie.**



**FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE**
L'aide à mieux vivre