



Au travail, le BIEN-ÊTRE est rentable!



Choisissez bien votre massothérapeute !

Au Québec, la profession de massothérapeute n'est pas régie par le Code des professions. Cela signifie que son exercice n'est pas réglementé, que le titre de massothérapeute n'est pas réservé à l'usage exclusif des membres d'un ordre professionnel et, par conséquent, que n'importe qui peut se dire massothérapeute.

Fondée en 1979, la Fédération québécoise des massothérapeutes est une association professionnelle qui représente plus de 5 600 massothérapeutes au Québec. Elle a pour mission de veiller à leur pleine qualification et à les soutenir dans leur pratique professionnelle, à informer et protéger le public.

De toutes les associations professionnelles, elle est la seule qui a obtenu la certification ISO 9001 : 2008 (système de gestion de la qualité) et qui milite pour la constitution d'un ordre professionnel. Pour votre bien-être et votre sécurité, exigez toujours un massothérapeute agréé^{MD} de la FQM. Consultez notre répertoire sur la page d'accueil de notre site Web.

Des bienfaits pour tous

L'employé

- Diminution du stress
- Regain d'énergie
- Système immunitaire renforcé
- Prévention des lésions dues au travail répétitif (tendinites, mal de dos, etc.)

L'entreprise

- Productivité accrue
- Une meilleure concentration au travail
- Diminution de l'absentéisme
- Meilleure qualité de vie au travail

Une étude de Touch Research Institute (Miami) a démontré en 1996 que seulement deux massages de 15 minutes par semaine suffisaient à augmenter de façon significative la productivité au travail.

Conseils pratiques

- Une entente préalable entre l'entreprise et le massothérapeute pour définir :
 - le jour et le lieu (petit espace déjà existant)
 - la durée du massage (5, 10, 15 min.)
 - l'organisation de la prise de rendez-vous (personne responsable)
 - la facturation (employeur ou assurance)
 - remplir un court questionnaire de santé
- le massage se pratique par-dessus les vêtements (gain de temps)
- le massage sur chaise utilise habituellement les techniques de massage suédois, du shiatsu et du Amma.
- le massage est axé principalement sur le haut du dos (épaules, cou, dos, bras).

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) au (514) 597- 0505 - 1 800 363 - 9609 ou à visiter notre site : www.fqm.qc.ca

