



Les bienfaits de la massothérapie pour les personnes atteintes de cancer



© 2016 FQM - Tous droits réservés

La mission de la Fondation

La Fondation de la massothérapie est un organisme sans but lucratif, créé en 2010 par la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM). Sa mission est de contribuer par la massothérapie au mieux-être des personnes touchées par le cancer ou la douleur chronique.

Grâce au dévouement de son personnel et au soutien de ses quelque 5 600 membres à travers le Québec, la FQM est un levier essentiel à la réalisation de la mission de la Fondation. Chaque année des centaines de massages sont donnés par les mains apaisantes de membres de la FQM à des personnes atteintes par le cancer ou la douleur chronique.

Pourquoi des soins en massothérapie ?

La massothérapie s'inscrit de plus en plus dans le continuum des soins offerts aux personnes souffrant d'un cancer. C'est une approche globale puisqu'elle procure des bienfaits tant au niveau physiologique que psychologique.

Un massage de qualité, adapté à l'état de santé de la personne et effectué par un massothérapeute agréé^{MD} de la FQM, permet de réduire plusieurs symptômes associés au cancer et à son traitement*, tels que :

- Nausée
- Douleur
- Fatigue
- Stress
- Symptômes de dépression

En plus de favoriser la relaxation et un sommeil de qualité, la massothérapie améliore la réponse immunitaire et l'humeur des personnes atteintes de cancer.

Service disponible dans les régions suivantes :

- Montréal
- Québec
- Estrie
- Outaouais
- Mauricie
- Abitibi
- Laurentides
- Laval
- Lac Saint-Jean

*RÉFÉRENCES : Keir SM and Saling JR (2012): Pilot study of the impact of massage therapy on sources and levels of distress in brain tumor patients, *BMJ Supportive & Palliative Care*, 2:363-36; Billhult A, & al. (2007): Massage relieves nausea in women with breast cancer who are undergoing chemotherapy, *J Altern Complement Med.*, Jan-Feb; 13(1):53-7; Mehling WE & al. (2007): Symptom management with massage and acupuncture in postoperative cancer patients: a randomized controlled trial. *J Pain Symptom Manage*, 33(3):258-66.



FONDATION DE LA
MASSOTHÉRAPIE
L'aide à mieux vivre



**Fédération
québécoise
des massothérapeutes
agréés**

DEPUIS 1979

www.fqm.qc.ca

Pour plus d'informations, svp communiquer avec nous au **514-597-0505 / 1 800-363-9609** ou visitez notre site Web : **www.fondationfm.ca**